



**REGIÃO AUTÓNOMA DA MADEIRA**  
GOVERNO REGIONAL  
**SECRETARIA REGIONAL DE SAÚDE E PROTEÇÃO CIVIL**  
**SERVIÇO REGIONAL DE PROTEÇÃO CIVIL, IP-RAM**



**AVISO À POPULAÇÃO – 15 / 2026/ 2026**

**DATA:** 23-09-2026

**Gabinete de Comunicação e  
Sensibilização**

**Página 1 de 3**

**TEMPO QUENTE E SECO**

**MEDIDAS PREVENTIVAS**

Consulte a informação meteorológica em [www.ipma.pt](http://www.ipma.pt)

**1. SITUAÇÃO**

O Serviço Regional de Proteção Civil, IP-RAM informa que, de acordo com as previsões do Instituto Português do Mar e da Atmosfera (IPMA), nos próximos dias prevê-se uma pequena subida das temperaturas, devido ao estabelecimento de uma corrente de leste que transportará uma massa de ar quente e seco.

**Quinta-feira, 24 de setembro:** prevê-se a manutenção de temperaturas elevadas, tendo sido emitido pelo IPMA aviso meteorológico amarelo de tempo quente para todo o arquipélago. O vento será fraco a moderado, predominando de leste, e a humidade relativa do ar deverá manter-se baixa, sobretudo nas terras altas. Poderá também verificar-se a presença de poeiras em suspensão.

**Sexta-feira, 25 de setembro:** mantém-se o aviso meteorológico amarelo de tempo quente e as condições de tempo quente e seco, com vento predominante de leste e humidade relativa baixa, em particular nas terras altas. O aviso poderá ser prolongado até sábado, 26 de setembro.

**A partir de sábado, 26 de setembro:** prevê-se uma rotação do vento para oeste, acompanhada por uma diminuição gradual da temperatura e por um aumento da humidade relativa do ar.

**2. EFEITOS EXPECTÁVEIS**

- Eventuais incêndios rurais, num quadro que poderá dificultar as ações de supressão.
- Concentração de pessoas em áreas rurais e de lazer.

**DOWNLOAD DA APP PROCIV MADEIRA:**

Android: <https://goo.gl/QF7qrR>

iOS: <https://goo.gl/7OOfQR>

***Todos somos Proteção Civil!***



**REGIÃO AUTÓNOMA DA MADEIRA**  
GOVERNO REGIONAL  
**SECRETARIA REGIONAL DE SAÚDE E PROTEÇÃO CIVIL**  
**SERVIÇO REGIONAL DE PROTEÇÃO CIVIL, IP-RAM**



### 3. MEDIDAS PREVENTIVAS

O SRPC, IP-RAM recomenda a adequação dos comportamentos e atitudes face à situação de perigo de incêndio rural, nomeadamente, a adoção das necessárias medidas de prevenção e precaução, observando a legislação em vigor, e tomando especial atenção às restrições impostas neste período mais crítico. Recomenda-se, assim:

- Caso detete um incêndio ou outra emergência, ligue o 112.
- **Evitar, em espaço rural, a utilização de equipamentos que possam provocar faísca** (motorroçadoras com discos, motosserras, tratores sem proteções de escape, cabeças destroçadoras de mato, rebarbadoras, máquinas de soldar, etc.).
- **Evitar a prática de campismo em área florestal.**
- Se utilizar os percursos pedestres classificados não se esqueça que as temperaturas elevadas aumentam o risco de desidratação e insolação.
- **Esteja atento/a às informações da meteorologia e às indicações da Proteção Civil, Forças de Segurança e Autoridade de Saúde.**
- **Recorde-se que as fogueiras e queimadas estão proibidas entre 1 de abril e 31 de outubro.**

#### Face ao aumento das temperaturas:

- Evite sair de casa nas alturas de maior calor. Mantenha-se em zonas frescas.
- **Mantenha-se hidratado com água ou/e sumo. Evite bebidas alcoólicas.**
- Evite atividades com exposição direta do sol, incluindo exercício físico.
- Garanta a segurança das populações mais vulneráveis: crianças, idosos, grávidas e profissionais que trabalhem ao ar livre.
- Mantenha as persianas ou cortinas fechadas durante as horas de maior calor e abra-as durante a noite para permitir a ventilação e arrefecimento da casa.
- Aposte no uso de roupas mais claras e leves.
- Evite a exposição direta ao sol.
- Prefira refeições leves e faça-as com maior frequência ao longo do dia.

#### DOWNLOAD DA APP PROCIV MADEIRA:

Android: <https://goo.gl/QF7qrR>

iOS: <https://goo.gl/7OOfQR>

***Todos somos Proteção Civil!***