



RETOMA DA ATIVIDADE DESPORTIVA REGIONAL

ÉPOCA 2020/2021

Para conhecimento de todos os Clubes Filiados, Conselho de Arbitragem e demais interessados, informa-se o seguinte:

De acordo com a Resolução n.º 448/2021, da Presidência do Governo Regional, publicada no dia 20 de Maio de 2021, no número 10, da I Série, do Jornal Oficial, a Direção da Associação de Futebol da Madeira confirma o início das competições regionais de Futebol e Futsal (Masculino e Feminino) para o fim de semana de 22 e 23 de Maio de 2021, de acordo com o programa de jogos que juntamos em anexo.

Alertamos para o cumprimento das normas emanadas pelas autoridades de saúde e dos planos de contingência, de forma a reduzir o risco de contágio da COVID19.

Em anexo, remetemos o Plano de Contingência da Associação de Futebol da Madeira, devidamente atualizado.

A Direção da Associação de Futebol da Madeira continuará a respeitar as deliberações do Governo Regional e das autoridades de saúde, renovando o pedido que todos sigam essas orientações e recomendações para assim podermos ultrapassar este período de maior dificuldade.

Pel' A Direção



MAPA DE OCUPAÇÃO DE CAMPOS

Época de 2020/21

ENTRE 2021-05-22 E 2021-05-28

Campo 57 CAMPO 1º MAIO

Data	Prova	Clubes	Hora	Jogo
22/05/2021	Taça da Madeira - Seniores - Futebol 11	CD 1.º Maio x CF Andorinha	16:00	105.03.001.0
23/05/2021	Taça da Madeira - Seniores - Futebol 11	CD Barreirense x Choupana FC	15:00	105.03.002.0
26/05/2021	Taça da Madeira - Juniores - Futebol 11	CD 1.º Maio x CS Marítimo da Madeira	20:30	125.03.001.0

Campo 176 CAMPO ADELINO RODRIGUES

Data	Prova	Clubes	Hora	Jogo
22/05/2021	Torneio da Madeira - Benjamins SUB-10 - Futebol 7	CE "O Liceu" "A" x GD Azinhaga CRP	09:00	365.02.001.0
22/05/2021	Torneio da Madeira - Benjamins SUB-10 - Futebol 7	CE "O Liceu" "B" x CD Nacional "A"	09:00	365.02.003.0
22/05/2021	Taça da Madeira - Infantis SUB-12 - Futebol 7	CE "O Liceu" x Juventude AC	10:15	505.01.001.0
22/05/2021	Taça da Madeira - Infantis SUB-13 - Futebol 8	CE "O Liceu" x CD 1.º Maio	10:15	504.01.001.0
22/05/2021	Taça da Madeira - Infantis SUB-12 - Futebol 7	AEF João Inácio x ESFUMA SC	11:30	505.02.001.0
22/05/2021	Torneio da Madeira - Benjamins SUB-11 - Futebol 7	CE "O Liceu" x CD Nacional "A"	11:30	370.02.003.0
22/05/2021	Torneio da Madeira - Benjamins SUB-11 - Futebol 7	CD Barreirense x GD Estreito	12:45	370.01.001.0
22/05/2021	Torneio da Madeira - Benjamins SUB-11 - Futebol 7	CF União da Madeira 1913 x CD Nacional "B"	12:45	370.02.006.0
22/05/2021	Taça da Madeira - Juniores - Futebol 11	Juventude AC x CF União	15:30	125.03.002.0
22/05/2021	Taça da Madeira - Juniores - Futebol 11	CD Barreirense x Estrela da Calheta FC	17:30	125.04.002.0
23/05/2021	Taça da Madeira - Iniciados - Futebol 11	CE "O Liceu" "A" x CD Barreirense	09:00	165.04.002.0
23/05/2021	Taça da Madeira - Juvenis - Futebol 11	CE "O Liceu" x CD 1.º Maio	10:45	145.03.001.0
23/05/2021	Taça da Madeira - Iniciados - Futebol 11	ESFUMA SC x CD Nacional "A"	12:30	165.03.001.0
23/05/2021	Taça da Madeira - Iniciados - Futebol 11	CF União da Madeira 1913 x CE "O Liceu" "B"	14:15	165.03.002.0
23/05/2021	Taça da Madeira - Juvenis - Futebol 11	CF União da Madeira 1913 x CF Andorinha	16:00	145.04.002.0
23/05/2021	Taça da Madeira - Seniores - Futebol 11	CF União da Madeira 1913 x SC Santacruzense	18:00	105.01.001.0
23/05/2021	Taça da Madeira - Seniores - Futebol 11	CF Carvalheiro x ADCR Bairro da Argentina	20:00	105.04.001.0

Campo 1347 COMPLEXO DESPORTIVO CRUZADO CANICENSE

Data	Prova	Clubes	Hora	Jogo
22/05/2021	Torneio da Madeira - Benjamins SUB-10 - Futebol 7	Vermelhimponente - AD x AD Machico "B"	10:30	365.02.005.0
22/05/2021	Torneio da Madeira - Benjamins SUB-11 - Futebol 7	Vermelhimponente - AD x AD Machico "B"	10:30	370.02.005.0
22/05/2021	Taça da Madeira - Infantis SUB-13 - Futebol 8	GRC Canicense x AD Camacha	11:45	504.03.002.0
22/05/2021	Taça da Madeira - Seniores - Futebol 11	GRC Canicense x Portosantense, Futebol, CDP, SAD	14:00	105.02.002.0
23/05/2021	Taça da Madeira - Iniciados - Futebol 11	GRC Canicense x CS Juventude Gaula "B"	09:30	165.02.002.0
23/05/2021	Taça da Madeira - Juvenis - Futebol 11	GRC Canicense x SC Santacruzense	11:30	145.01.001.0



MAPA DE OCUPAÇÃO DE CAMPOS

Época de 2020/21

ENTRE 2021-05-22 E 2021-05-28

Campo 1473 CAMPO MUNICIPAL PONTA DO SOL

Data	Prova	Clubes	Hora	Jogo
22/05/2021	Torneio da Madeira - Benjamins SUB-10 - Futebol 7	AD Pontassolense x CS Marítimo da Madeira "B"	10:30	365.01.005.0
22/05/2021	Torneio da Madeira - Benjamins SUB-11 - Futebol 7	AD Pontassolense x CS Marítimo da Madeira "B"	10:30	370.01.005.0
23/05/2021	Taça da Madeira - Juvenis - Futebol 11	AD Pontassolense x ACD São Vicente	10:30	145.06.002.0
23/05/2021	Taça da Madeira - Seniores - Futebol 11	AD Pontassolense x CS Marítimo da Madeira	16:00	105.05.002.0

Campo 1531 Estádio Municipal da Ribeira Brava

Data	Prova	Clubes	Hora	Jogo
22/05/2021	Torneio da Madeira - Benjamins SUB-10 - Futebol 7	CD Ribeira Brava x ADRC "Os Xavelhas" "B"	11:00	365.01.002.0
22/05/2021	Torneio da Madeira - Benjamins SUB-11 - Futebol 7	CD Ribeira Brava x CSD Câmara de Lobos	11:00	370.01.002.0
22/05/2021	Taça da Madeira - Juniores - Futebol 11	CD Ribeira Brava x CSD Câmara de Lobos	16:00	125.05.002.0
23/05/2021	Taça da Madeira - Juvenis - Futebol 11	CD Ribeira Brava x Estrela da Calheta FC	10:30	145.05.001.0

Campo 1533 COMPLEXO DESPORTIVO BRÁULIO FRANÇA

Data	Prova	Clubes	Hora	Jogo
22/05/2021	Taça da Madeira - Infantis SUB-12 - Futebol 7	SC Santacruzense x AD Camacha "A"	11:00	505.03.002.0
23/05/2021	Taça da Madeira - Iniciados - Futebol 11	SC Santacruzense x AD Camacha	10:30	165.01.001.0

Campo 1549 ESTÁDIO CÂMARA LOBOS

Data	Prova	Clubes	Hora	Jogo
22/05/2021	Taça da Madeira - Infantis SUB-12 - Futebol 7	ACD Jardim da Serra x CD Ribeira Brava	09:00	505.04.002.0
22/05/2021	Taça da Madeira - Infantis SUB-13 - Futebol 8	CSD Câmara de Lobos x CD Ribeira Brava	09:00	504.02.002.0
22/05/2021	Taça da Madeira - Infantis SUB-12 - Futebol 7	ADRC "Os Xavelhas" x Estrela da Calheta FC	10:15	505.04.003.0
22/05/2021	Taça da Madeira - Infantis SUB-13 - Futebol 8	ADRC "Os Xavelhas" x CS Marítimo da Madeira	10:15	504.01.003.0
22/05/2021	Taça da Madeira - Infantis SUB-13 - Futebol 8	GD Estreito x Estrela da Calheta FC	11:30	504.02.003.0
22/05/2021	Torneio da Madeira - Benjamins SUB-11 - Futebol 7	ADCR Bairro da Argentina x ESFUMA SC	11:30	370.01.006.0
22/05/2021	Torneio da Madeira - Benjamins SUB-10 - Futebol 7	ADRC "Os Xavelhas" "A" x CS Marítimo da Madeira "A"	12:45	365.01.004.0
22/05/2021	Torneio da Madeira - Benjamins SUB-11 - Futebol 7	ADRC "Os Xavelhas" x CS Marítimo da Madeira "A"	12:45	370.01.004.0
22/05/2021	Taça da Madeira - Juniores - Futebol 11	ADCR Bairro da Argentina x AD Pontassolense	15:30	125.05.001.0
22/05/2021	Taça da Madeira - Juniores Femininas - Futebol 9	ADCR Bairro da Argentina x CF Caniçal	18:00	361.01.002.0
22/05/2021	Taça da Madeira - Seniores - Futebol 11	ADRC "Os Xavelhas" x CD Ribeira Brava	20:00	105.05.001.0
23/05/2021	Taça da Madeira - Iniciados - Futebol 11	CSD Câmara de Lobos x ADRC "Os Xavelhas" "A"	09:00	165.05.002.0
23/05/2021	Taça da Madeira - Juvenis - Futebol 11	CSD Câmara de Lobos x Juventude AC "B"	11:00	145.06.001.0
23/05/2021	Taça da Madeira - Iniciados - Futebol 11	ADCR Bairro da Argentina x AD Pontassolense	13:00	165.05.001.0
23/05/2021	Taça da Madeira - Iniciados - Futebol 11	ADRC "Os Xavelhas" "B" x CS Marítimo da Madeira "B"	15:00	165.06.002.0



MAPA DE OCUPAÇÃO DE CAMPOS

Época de 2020/21

ENTRE 2021-05-22 E 2021-05-28

Campo 1556 ESTÁDIO JUNCOS

Data	Prova	Clubes	Hora	Jogo
22/05/2021	Taça da Madeira - Infantis SUB-12 - Futebol 7	ACD São Vicente x AD Pontassolense	10:30	505.04.001.0
22/05/2021	Taça da Madeira - Infantis SUB-13 - Futebol 8	ACD São Vicente x AD Pontassolense	10:30	504.02.001.0
22/05/2021	Taça da Madeira - Seniores - Futebol 11	ACD São Vicente x Estrela da Calheta FC	16:00	105.04.002.0

Campo 1651 COMPLEXO DESPORTIVO CAMACHA - CAMPO "C"

Data	Prova	Clubes	Hora	Jogo
22/05/2021	Torneio da Madeira - Benjamins SUB-10 - Futebol 7	AD Camacha x SC Santacruzense	10:00	365.02.002.0
22/05/2021	Torneio da Madeira - Benjamins SUB-11 - Futebol 7	AD Camacha x SC Santacruzense	10:00	370.02.002.0
22/05/2021	Taça da Madeira - Juniores - Futebol 11	AD Camacha x AD Machico	16:00	125.01.002.0
23/05/2021	Taça da Madeira - Juvenis - Futebol 11	AD Camacha x CD Nacional "B"	10:30	145.02.001.0

Campo 1688 CAMPO COMPLEXO DESPORTIVO C.F. ANDORINHA

Data	Prova	Clubes	Hora	Jogo
22/05/2021	Torneio da Madeira - Benjamins SUB-10 - Futebol 7	CF Andorinha "A" x Juventude AC	09:00	365.01.003.0
22/05/2021	Torneio da Madeira - Benjamins SUB-11 - Futebol 7	CF Andorinha x Juventude AC	09:00	370.01.003.0
22/05/2021	Taça da Madeira - Infantis SUB-12 - Futebol 7	CF Andorinha x CD Nacional "B"	10:30	505.02.002.0
22/05/2021	Taça da Madeira - Infantis SUB-13 - Futebol 8	CF Andorinha x CD Nacional	10:30	504.01.002.0
22/05/2021	Torneio da Madeira - Benjamins SUB-10 - Futebol 7	CF Andorinha "B" x Estrela da Calheta FC	12:00	365.01.001.0
22/05/2021	Taça da Madeira - Juniores - Futebol 11	CF Andorinha x ADRC "Os Xavelhas"	14:00	125.04.001.0

Campo 2354 CAMPO DO CANIÇAL

Data	Prova	Clubes	Hora	Jogo
22/05/2021	Torneio da Madeira - Benjamins SUB-11 - Futebol 7	CF Caniçal x AD Machico "A"	10:30	370.02.004.0
22/05/2021	Taça da Madeira - Juniores - Futebol 11	CF Caniçal x SC Santacruzense	16:00	125.02.001.0
23/05/2021	Taça da Madeira - Iniciadas Femininas - Futebol 7	CF Caniçal "B" x CF Caniçal "A"	10:30	322.01.002.0
23/05/2021	Taça da Madeira - Seniores - Futebol 11	CF Caniçal x AD Porto da Cruz	16:00	105.01.002.0

Campo 2389 CAMPO FUTEBOL DO PORTO DA CRUZ

Data	Prova	Clubes	Hora	Jogo
23/05/2021	Taça da Madeira - Iniciados - Futebol 11	AD Porto da Cruz x CD 1.º Maio	12:00	165.02.001.0

Campo 2484 CAMPO MUNICIPAL DO PAUL DO MAR

Data	Prova	Clubes	Hora	Jogo
23/05/2021	Taça da Madeira - Iniciados - Futebol 11	Estrela da Calheta FC x ACD Jardim da Serra	10:00	165.06.001.0
23/05/2021	Taça da Madeira - Juniores Femininas - Futebol 9	Estrela da Calheta FC x AEF João Inácio	12:00	361.01.003.0



MAPA DE OCUPAÇÃO DE CAMPOS

Época de 2020/21

ENTRE 2021-05-22 E 2021-05-28

Campo 2878 PAVILHAO DA CAMACHA

Data	Prova	Clubes	Hora	Jogo
23/05/2021	Taça da Madeira - Juniores - Futsal	CD Nacional x SC Porto Santo	11:00	225.02.002.0

Campo 2882 PAVILHAO DA CALHETA

Data	Prova	Clubes	Hora	Jogo
22/05/2021	Taça da Madeira - Juvenis - Futsal	CDR Prazeres x SC Porto Santo	11:00	255.03.001.0
22/05/2021	Taça da Madeira - Iniciados - Futsal	Estrela da Calheta FC x CD Escola Francisco Franco	17:00	265.01.001.0
22/05/2021	CD Honra Regional - Seniores - Futsal	Estrela da Calheta FC x CDC Porto Moniz	19:00	201.02.001.0

Campo 2884 PAVILHÃO DE CAMARA DE LOBOS

Data	Prova	Clubes	Hora	Jogo
22/05/2021	CD Honra Regional - Seniores - Futsal	ADCR Bairro da Argentina x CD Ribeira Brava	20:00	201.02.002.0

Campo 2887 PAVILHÃO DE SANTANA

Data	Prova	Clubes	Hora	Jogo
22/05/2021	Taça da Madeira - Infantis - Futsal	CDR Santanense x CD Escola Francisco Franco	15:00	367.01.001.0
22/05/2021	Taça da Madeira - Iniciados - Futsal	CDR Santanense x CDC Porto Moniz	17:00	265.01.002.0
22/05/2021	Taça da Madeira - Juniores - Futsal	AD São Roque do Faial x ESFUMA SC	19:00	225.01.002.0
23/05/2021	Campeonato Nacional Futsal 2ª Divisão	AD São Roque do Faial x CS Marítimo da Madeira	16:00	521.12.002.0

Campo 2966 CAMPO MUNICIPAL TRISTÃO VAZ

Data	Prova	Clubes	Hora	Jogo
22/05/2021	Taça da Madeira - Infantis SUB-12 - Futebol 7	AD Machico "B" x AD Camacha "B"	11:00	505.03.003.0
22/05/2021	Taça da Madeira - Infantis SUB-13 - Futebol 8	AD Machico "B" x CF Caniçal	11:00	504.03.003.0
23/05/2021	Taça da Madeira - Iniciados - Futebol 11	AD Machico "B" x AD Machico "A"	09:30	165.01.002.0
23/05/2021	Taça da Madeira - Juvenis - Futebol 11	AD Machico x CS Juventude Gaula	11:30	145.01.002.0

Campo 3516 PAVILHAO DO CANIÇO

Data	Prova	Clubes	Hora	Jogo
22/05/2021	CD Honra Regional - Seniores - Futsal	CD Nacional x CS Marítimo da Madeira	18:00	201.01.002.0

Campo 3595 PAVILHÃO DO C.S. MARÍTIMO

Data	Prova	Clubes	Hora	Jogo
22/05/2021	Taça da Madeira - Juvenis - Futsal	CS Marítimo da Madeira x ACD Jardim da Serra	11:00	255.01.001.0
23/05/2021	Taça da Madeira - Iniciados - Futsal	CS Marítimo da Madeira "A" x CS Marítimo da Madeira "B"	10:30	265.01.003.0
23/05/2021	Taça da Madeira - Benjamins - Futsal	CS Marítimo da Madeira "A" x CS Marítimo da Madeira "B"	12:30	369.01.001.0
23/05/2021	Taça da Madeira - Juniores - Futsal	CS Marítimo da Madeira x CD Escola Francisco Franco	20:00	225.02.001.0



MAPA DE OCUPAÇÃO DE CAMPOS

Época de 2020/21

ENTRE 2021-05-22 E 2021-05-28

Campo 3656 COMPLEXO DESPº CS MARÍTIMO - CAMPO 2

Data	Prova	Clubes	Hora	Jogo
22/05/2021	Taça da Madeira - Infantis SUB-12 - Futebol 7	CS Marítimo da Madeira "B" x CD Nacional "A"	09:00	505.01.002.0
22/05/2021	Taça da Madeira - Iniciadas Femininas - Futebol 7	CS Marítimo da Madeira "A" x CS Marítimo da Madeira "B"	11:00	322.01.001.0
22/05/2021	Taça da Madeira - Juniores Femininas - Futebol 9	CS Marítimo da Madeira "A" x CS Marítimo da Madeira "B"	15:00	361.01.001.0
23/05/2021	Taça da Madeira - Juvenis - Futebol 11	CS Marítimo da Madeira x Juventude AC "A"	10:00	145.04.001.0
23/05/2021	Taça da Madeira - Juvenis - Futebol 11	CD Barreirense x ADRC "Os Xavelhas"	12:00	145.05.002.0
23/05/2021	LIGA BPI	CS Marítimo Madeira x Clube Albergaria	16:00	114.04.054.0

Campo 3778 Complexo Desportivo de Gaula

Data	Prova	Clubes	Hora	Jogo
22/05/2021	Taça da Madeira - Infantis SUB-13 - Futebol 8	CS Juventude Gaula x AD Machico "A"	09:00	504.03.001.0
22/05/2021	Torneio da Madeira - Benjamins SUB-10 - Futebol 7	CS Juventude Gaula x AD Machico "A"	09:00	365.02.004.0
22/05/2021	Taça da Madeira - Infantis SUB-12 - Futebol 7	CS Juventude Gaula x AD Machico "A"	10:30	505.03.001.0
22/05/2021	Taça da Madeira - Juniores - Futebol 11	CS Juventude Gaula x AD Porto da Cruz	16:00	125.01.001.0
22/05/2021	Taça da Madeira - Seniores - Futebol 11	CS Juventude Gaula x AD Machico	18:30	105.02.001.0

Campo 3798 PAVILHÃO ESCOLA FRANCISCO FRANCO

Data	Prova	Clubes	Hora	Jogo
22/05/2021	Taça da Madeira - Benjamins - Futsal	CD Escola Francisco Franco x CDC Porto Moniz	11:15	369.01.002.0
22/05/2021	Taça da Madeira - Juvenis - Futsal	CD Escola Francisco Franco "A" x Estrela da Calheta FC	19:00	255.01.002.0
22/05/2021	CD Honra Regional - Seniores - Futsal	CD Escola Francisco Franco x AD Pontassolense	21:00	201.01.001.0
23/05/2021	Taça da Madeira - Juvenis - Futsal	CD Escola Francisco Franco "B" x CDC Porto Moniz	18:30	255.03.002.0

Campo 3888 CRISTIANO RONALDO CAMPUS FUTEBOL-ESTADIO

Data	Prova	Clubes	Hora	Jogo
22/05/2021	Taça da Madeira - Infantis - Futebol 11	CD Nacional x Juventude AC	09:30	503.01.001.0
22/05/2021	Torneio da Madeira - Benjamins SUB-11 - Futebol 7	CD Nacional "C" x CD 1.º Maio	09:30	370.02.001.0
23/05/2021	Taça da Madeira - Iniciados - Futebol 11	CD Nacional "C" x Juventude AC	09:30	165.04.001.0
23/05/2021	Taça da Madeira - Juvenis - Futebol 11	CD Nacional "A" x CF Carvalheiro	11:30	145.03.002.0

Campo 4784 PAVILHAO DO PORTO MONIZ

Data	Prova	Clubes	Hora	Jogo
22/05/2021	Taça da Madeira - Infantis - Futsal	CDC Porto Moniz x CS Marítimo da Madeira	10:30	367.01.002.0
23/05/2021	Taça da Madeira - Juniores - Futsal	CDC Porto Moniz x CD Ribeira Brava	16:00	225.01.001.0

Campo 5068 PAVILHAO SALESIANOS

Data	Prova	Clubes	Hora	Jogo
23/05/2021	CD Honra Regional - Seniores Femininas - Futsal	GD APEL x Estrela da Calheta FC	18:30	352.01.002.0



PLANO DE CONTINGÊNCIA

RETOMA DA ATIVIDADE

1. PRINCÍPIOS BASE

A retoma da atividade desportiva, quer sejam treinos ou competições, requerem determinados cuidados cujos princípios base são:

- Garantir a segurança de todos os intervenientes, quer sejam, jogadores, treinadores, colaboradores e, naturalmente, as famílias.

2. AUTORIZAÇÃO

Ficam autorizados a iniciar a atividade desportiva os praticantes desportivos, bem como, os treinadores e pessoal diretamente ligado às equipas de treino, das modalidades devidamente autorizadas, tanto pelo IA-Saúde como pela determinação do Conselho de Governo, que não apresentem sinais ou sintomas sugestivos de COVID-19 (tosse, febre, dificuldade respiratória, corrimento nasal, dor de garganta, dor de cabeça, dores musculares, dores nas articulações, cansaço, diarreia ou perda do olfato).

3. RESPONSABILIDADE INDIVIDUAL

É recomendável que os praticantes, ao reiniciar a atividade, se façam acompanhar de uma declaração médica referente à inexistência de sinais e sintomas de doença COVID-19, bem como, de inexistência ou restrições para a prática desportiva.

4. DESLOCAÇÃO PARA E DAS INSTALAÇÕES DESPORTIVAS

Os utilizadores só devem dirigir-se às instalações se assintomáticas. Na presença de sintomas ou de temperaturas elevadas, medida no domicílio, os utilizadores devem abster-se das deslocações às instalações e procurar assistência médica.

5. CIRCULAÇÃO NAS INSTALAÇÕES DE TREINO

- A circulação no interior das instalações deverá realizar-se exclusivamente pelos percursos devidamente sinalizados, estando proibidas socializações dentro das instalações.
- As deslocações nas instalações devem ser realizadas com o distanciamento de, pelo menos, 1,5 a 2 metros de outros utilizadores e com a máscara cirúrgica.
- A máscara cirúrgica só é opcional no momento do treino.

6. CONTROLO DE ACESSO

O controlo de acesso será realizado pelos vigilantes das instalações, respeitando as distâncias devidas, não sendo permitido o contato físico, nem a troca de objetos.



7. INSTALAÇÕES SANITÁRIAS

- a) As instalações sanitárias para o uso de atletas e treinadores, tem de estar higienizadas e prontas a usar em caso de emergência;
- b) Nas instalações sanitárias terá de existir um kit de limpeza que contenha: solução alcoólica, água corrente, sabão, papel descartável, contentor próprio com saco descartável;
- c) Após ser utilizado, em caso de emergência, deve a mesma ser encerrada por um período de 2 a 3 horas, para limpeza de desinfeção.

8. COLABORADORES E UTILIZADORES

- a) Os colaboradores devem manter a distância de segurança e estar munidos de máscara cirúrgica;
- b) Todos os utilizadores das instalações deverão utilizar máscara cirúrgica. A mesma só é opcional no momento do treino.

9. CASO SUSPEITO

Em todas as instalações desportivas públicas e privadas é obrigatório disponibilizar um espaço para o isolamento temporário, que deve estar apetrechado com todos os materiais, definido pelo IA-Saúde.

O responsável das instalações ou, na sua ausência ou impedimento, o treinador deverá:

- a) Colocar a máscara e luvas antes de se aproximar de um caso suspeito;
- b) Entregar máscara e luvas à pessoa com sinais de doença;
- c) Indicar à pessoa a sala preparada para o isolamento. Acompanhar, com pelo menos 1 metro de distância, a pessoa até à zona da sala de isolamento, pelo percurso definido, evitando contato próximo com outras pessoas;
- d) Identificação e registo dos espaços frequentados pela pessoa e dos contatos estabelecidos com a mesma nesse local;
- e) A pessoa com sinais de doença:
 - 1) Segue as instruções constantes do folheto disponível na sala de isolamento profilático;
 - 2) Contata a linha Saúde24 Madeira – 800242420 e segue as instruções.

10. PAVILHÕES

- a) Arejado e de portas abertas;
- b) Manter todas as precauções descritas neste plano, no que diz respeito a todos os intervenientes e também aos colaboradores;
- c) Desinfetante de mãos em local bem visível a todos.



11. BALNEÁRIOS

- a) Bem arejados, limpos e desinfetados todos os seus componentes;
- b) Devem ter desinfetante de mãos em local bem visível a todos.

12. MEDIDAS DE HIGIENIZAÇÃO

- a) O atleta deve higienizar as mãos antes e após terminar o treino;
- b) O atleta deve levar consigo todo o equipamento individual, evitando que este toque em superfícies, instalações ou outros utilizadores;
- c) Estritamente proibida a partilha de equipamento pessoal (toalhas, água, etc);
- d) Estritamente proibido o contato físico entre utilizadores.

NOTA: O presente plano será atualizado sempre que a situação o aconselhar e, dependendo das orientações das entidades de Saúde e do Governo Regional.

Funchal, 20 de Maio de 2021

A Direção
Associação de Futebol da Madeira