

## ROTA DA SAÚDE

# BARREIRAS E TABUS NAS DNME - BARREIRAS FÍSICAS, INCLUSÃO E AFETOS

**DATA E LOCAL – 6 DE NOVEMBRO DE 2025 - COLÉGIO DOS JESUÍTAS**

**UNIVERSIDADE DA MADEIRA**

**9h00 – Receção de Participantes**

**9h30 – Sessão de abertura (entidades oficiais)**

### 10h00-12h30 – Inclusão e Acessibilidades

**10H00 – 10H30 – TURISMO E INCLUSÃO SOCIAL – DR. ANDRÉ ENCARNAÇÃO**

**10H30- 11H00 – INCLUSÃO E ACESSIBILIDADE NO PATRIMÓNIO CULTURAL: ANÁLISE CRÍTICA DAS BARREIRAS E FACILITADORES NA ERA DIGITAL – DRA. NATACHA SILVEIRA**

**MODERADOR – DR. VÍTOR HUGO GOMES LUÍS**

**PAUSA**

**11H30 – 12H00 – ÉTICA E HUMANIZAÇÃO NA ERA DIGITAL: A IMPORTÂNCIA DO NUTRICIONISTA NAS RECOMENDAÇÕES TECNOLÓGICAS – DOUTOR BRUNO SOUSA**

**12H00-12H30 – BARREIRAS ARQUITETÓNICAS NA CIDADE FUNCHAL –DRA. SARA FREITAS**

**12H30-13H00 – EXEMPLO PRÁTICO - ROTA 101 MADEIRAR: CULTURA, GASTRONOMIA E INCLUSÃO EM ROAD TRIP - ADNME-RAM**

**MODERADOR – DRA. SANDRA GOMES LUÍS**

**13H00-14H00 – ALMOÇO**

### 14H00-16H30 – INCLUSÃO, SUPERAÇÃO E EMOÇÕES

**14H15 – 14H45 – ULTRAPASSANDO BARREIRAS - O TESTEMUNHO DE UM ATLETA COM DEFICIÊNCIA – DR. EMANUEL GONÇALVES**

**14H45 -15H15 - EMOÇÕES, AFETO E SEXUALIDADE: INCLUSÃO E BEM-ESTAR – DRA. SANDRA LUÍS**

**15H45 – EXERCITAR O CORPO E A MENTE – DRA. SARA FREITAS**

**MODERADOR – DR. TIAGO BARROS**

**16h15 – Debate**

**16h30- Encerramento**



A "Rota da Saúde" é um evento que se realiza no dia 6 de novembro de 2025, promovido pela Associação de Doenças Neuro-Músculo-Esqueléticas da Região Autónoma da Madeira (RAM), no Colégio dos Jesuítas da Universidade da Madeira. Destina-se a estudantes, profissionais e à comunidade em geral, abordando temas centrais relacionados com as Doenças Neuro-Músculo-Esqueléticas (DNME), tais como barreiras físicas e sociais, tabus, inclusão, acessibilidade, afetos, ética e humanização nos cuidados de saúde.

O programa inclui sessões dedicadas ao turismo e inclusão social, acessibilidade no património cultural, barreiras arquitetónicas na cidade do Funchal, entre outros tópicos relevantes. Serão ainda apresentadas partilhas de experiência através de testemunhos inspiradores, debates sobre saúde emocional, bem-estar e sexualidade, e atividades práticas para a promoção do exercício físico e mental. O evento contará com a participação de especialistas nas áreas da saúde, turismo, cultura, educação e inclusão social, estes, abrangem diversas áreas do conhecimento, reforçando o caráter multidisciplinar e inclusivo da saúde defendido pelo encontro.

Um destaque especial será a apresentação da "Rota 101 Madeira", um projeto que promove a cultura, gastronomia e inclusão por meio de uma experiência ativa e participativa.

Este evento constitui uma oportunidade ímpar para o aprofundamento do conhecimento, sensibilização para as dificuldades enfrentadas pelas pessoas com DNME e para o fortalecimento dos princípios de inclusão e humanização na comunidade local.

Para informações, inscrições e outros assuntos, agradecemos que envie um email para [adnmram@gmail.com](mailto:adnmram@gmail.com), identificando-se e mencionando o assunto da mensagem.

## ORADORES:

### ANDRÉ ENCARNÇÃO



André Encarnação Doutorando em Turismo pela Facultad de Turismo de Málaga - Universidad de Málaga (Espanha). Investigador em Turismo Desportivo e Sustentabilidade da Universidade de Málaga (Espanha), Investigador em Futebol e Pedagogia do Futebol pela Universidade do Futebol (Brasil) e Investigador em Turismo de Futebol pela Football Tourism Institute (Estados Unidos da América).

Formador, Palestrante e Consultor especializado em Turismo Desportivo e Sustentabilidade. Licenciado em Turismo, com Mestrado e Especialização em Turismo de Interior - Educação para a Sustentabilidade. Pós-graduado em Direção Técnica em Futebol, Pós-graduado em Gestão desportiva e possui MBA em

Gestão e Coordenação Pedagógica em Educação. Revisor da Revista Americana Leisure Sciences ( Quadril 2) e editor da Revista Futebol Estudado.



## BRUNO SOUSA



Bruno Sousa é nutricionista, com doutoramento em Ciências do Consumo Alimentar e Nutrição pela Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação da Universidade do Porto (2011). Licenciou-se em Ciências da Nutrição na mesma instituição em 2001 e concluiu o mestrado em Nutrição Clínica em 2006. Desde 2002, exerce funções como nutricionista no Serviço de Saúde da Região Autónoma da Madeira (SESARAM) e desde 2006 também trabalha no Madeira Medical Center. Detém o grau de especialista no ramo de Nutrição da Carreira Técnico Superior de Saúde desde 2008.

Na área académica, Bruno é Professor Auxiliar na Universidade Lusófona de Humanidades e Tecnologias, Professor Adjunto Convidado na Universidade da Madeira e na Escola Superior de Enfermagem São José de Cluny, e foi Professor Auxiliar Convidado na Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação da Universidade do Porto entre 2012 e 2015. É Diretor da Clínica Universitária de Nutrição e Alimentação da ULHT.

Enquanto investigador, é autor de múltiplas publicações científicas especialmente focadas na avaliação nutricional, e atua como orientador de doutoramentos, mestrados, estágios académicos e profissionais da Ordem dos Nutricionistas. O seu trabalho foi reconhecido com diversos prémios, incluindo o Prémio Nestlé de Nutrição Comunitária (2008), Prémio Dr. Emílio Peres (2010) e Prémio Professor Doutor Norberto Teixeira Santos (2013).

Este percurso evidencia o compromisso de Bruno Sousa com a nutrição clínica e comunitária, aliando a prática clínica à investigação e à formação académica, consolidando-se como uma referência na área na Região Autónoma da Madeira.

## EMANUEL GONÇALVES



Emanuel Luís Abreu Gonçalves, natural do Funchal, Madeira, é licenciado em Educação Física e Desporto pela Universidade da Madeira, com formação complementar em Treinadores Nível I pela Federação Portuguesa de Natação e Curso Tecnológico de Desporto pela Escola Secundária Jaime Moniz.

Atleta de alto rendimento, participou em três edições dos Jogos Paralímpicos (Pequim 2008, Londres 2012 e Rio de Janeiro 2016), detendo um vasto currículo com 30 internacionaliza  es, 1 recorde mundial, 4 recordes europeus, 78 recordes nacionais e diversas medalhas internacionais e nacionais.

Desempenhou-se como treinador estagiário no Clube Desportivo Nacional e atualmente atua como Gestor de Eventos e Parcerias na Leroy Merlin Funchal, onde também coordena ações de Voluntariado Colaborativo e Responsabilidade Social em parceria com instituições regionais.

  Vice-Presidente da Associação de Natação da Madeira (2024–2028) e embaixador do Congresso de Gestão do Desporto promovido pela Associação Portuguesa de Gestão do Desporto (APOGESD).

Possui excelência em competências de liderança, comunicação e gestão, participou como orador convidado em várias conferências e eventos educativos e desportivos, promovendo o potencial educativo da Educação Física e do Desporto Escolar.

Fala fluentemente português, inglês e espanhol.

## NATACHA SILVEIRA



A Natacha Silveira apresenta um percurso académico e profissional orientado para a valorização do património cultural, demonstrando sensibilidade às questões de inclusão e acessibilidade.

A sua base formativa multidisciplinar inclui a qualificação como Técnica Auxiliar de Saúde (2013) pela Qualificar F.P Formação, complementada pela licenciatura em Turismo pelo ISAL (2021), encontrando-se atualmente a finalizar o Mestrado em Estudos do Património pela Universidade Aberta, com o tema da dissertação sobre o "Proposta de Roteiro histórico-cultural-patrimonial da cidade do Funchal, no ciclo do açúcar nos séculos XV e XVI".

A sua vasta experiência em atendimento ao público – adquirida em contextos de saúde, hotelaria e wellness – complementa-se com o atual papel na Estimei Loja e Atelier, onde desenvolve trabalho de vertente social através de dinamização comunitária. Esta prática, aliada ao trabalho em espaços emblemáticos como o Museu A Cidade do Açúcar e o Mercado dos Lavradores (durante a sua passagem pela Câmara Municipal do Funchal), proporcionou-lhe perceção aprofundada dos desafios que os visitantes enfrentam.

É especializada em estratégias de comunicação inclusiva, domina ferramentas como gestão de redes sociais, Marketing e de storytelling. Como escritora, dedica parte do seu trabalho literário a destacar o património cultural da região, defendendo que este só se cumpre plenamente quando é acessível a todos.

## SANDRA LUÍS



Sandra Gomes Luís é Gestora de Formação Pedagógica e Técnica de Intervenção Social, com uma sólida trajetória nas áreas da Comunicação Interpessoal, Promoção do Bem-Estar, Inclusão Social e Desenvolvimento Pessoal. Licenciada em Ciências Sociais com Especialização em Psicologia Social. É Pós-Graduada em Educação de Adultos e possui diversas formações complementares em Metodologias Educacionais, Comunicação, Sustentabilidade e Saúde das Populações.

Iniciou a sua carreira na área da Intervenção Social na Casa de Saúde São João de Deus. Foi Voluntária no Centro de Apoio aos Sem abrigo – C.A.S.A. – Funchal e conta com mais de uma década de experiência na gestão de formação e no acompanhamento psicopedagógico, tem desenvolvido a sua atividade em entidades nacionais e regionais ligadas à Educação, Saúde e Serviços Sociais. Palestrante ativa, tem abordado temas como Inclusão em Movimento, Saúde Mental, Comunicação Terapêutica e o Impacto da Doença na Comunidade.

É Vice-Presidente e membro do Conselho Científico da Associação de Doenças Neuro-Músculo-Esqueléticas da Região Autónoma da Madeira (RAM), onde desenvolve projetos de reabilitação e reintegração social.



## SARA FREITAS



Sara Freitas é Licenciada em Ciências da Educação e em Terapia Ocupacional, possui Pós-Graduação em Segurança, Higiene e Saúde no Trabalho. Desenvolve a sua atividade profissional no SESARAM – Serviço de Saúde da Região Autónoma da Madeira, na área da promoção da saúde e da reabilitação funcional.

É Presidente da Direção e voluntária da ADNME-RAM – Associação de Doenças Neuro-Músculo-Esqueléticas da Região Autónoma da Madeira, colaborando em projetos de sensibilização e inclusão social.

É também fundadora da Rota 101 Madeira, um projeto dedicado à valorização da natureza, do património regional e do turismo ativo e acima de tudo inclusivo.

## TIAGO BARROS



Tiago Barros é Licenciado em Línguas e Relações Empresariais, possui formação musical com 16 anos letivos no Conservatório – Escola Profissional das Artes da Madeira. Frequentou a Cambridge School durante 12 anos letivos, com especialização em Língua Inglesa, e o Instituto de Línguas da Madeira durante 10 anos letivos, com formação em Língua Alemã. Atualmente, exerce funções na área da Hotelaria e Turismo.

É membro e voluntário da Associação de Doenças Neuro-Músculo-Esqueléticas da Região Autónoma da Madeira (RAM), colaborando em atividades de sensibilização e apoio à comunidade.

## VÍTOR GOMES LUÍS



Licenciado em História pela Universidade do Porto e Pós-Graduado em Multimédia em Educação pela Universidade de Aveiro, iniciou funções, em novembro de 2001, no Núcleo Estratégico da Sociedade de Informação, pertencente ao Gabinete do Secretário Regional de Educação.

Técnico Superior do quadro de pessoal da Direcção Regional da Cultura, a exercer funções no Museu de Fotografia da Madeira – Atelier Vicente's (MFM-AV). Em janeiro de 2007 transita para o então Photographia – Museu “Vicentes”, atual Museu de Fotografia da Madeira – Atelier Vicente's, onde se encontra presentemente, sendo responsável pela investigação da história da Fotografia na Madeira e dos inventários do MFM-AV.

Coautor dos textos introdutórios dos livros “Fotografias da Madeira de João Anacleto Rodrigues (1891-1943)” e “Fotografias da Madeira de Aloísio César de Bettencourt (1872-1895)”, edições do Arquivo Regional e Biblioteca Pública da Madeira em 2019 e dos livros “Família Vicente”, edição da Direcção Regional da Cultura em 2021 e “Ilustres Visitantes na Madeira – 1951 a 1991”, edição do Arquivo Regional e Biblioteca Pública da Madeira em 2022.

Membro da Mesa da Assembleia da Associação de Doenças Neuro-Músculo-Esqueléticas da RAM.