

Resultados - FEMININOS

5,0 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
1º	51º	958	Edna Rodrigues	POR	1987	V 35	GDE	0:18:44	0:18:44	03:45
2º	73º	2756	Luísa Marujo	POR	1992	Sénior	ADCSAS	0:19:34	0:19:32	03:54
3º	87º	3794	Carina Teles	POR	1992	Sénior	MCDON	0:20:02	0:20:00	04:00
4º	92º	88	Catarina Dinis	POR	1987	V 35	CAFH	0:20:05	0:20:03	04:01
5º	95º	394	Filipa Jesus	POR	2003	Sénior	AJS	0:20:08	0:20:06	04:01
6º	98º	3694	Jéssica Gouveia	POR	1986	V 35	GDE	0:20:09	0:20:09	04:02
7º	114º	953	Sara Rodrigues	POR	1993	Sénior	CEE-M	0:20:50	0:20:45	04:09
8º	132º	3151	Carolina Catanho	POR	1993	Sénior	CDI-M	0:21:18	0:21:16	04:15
9º	135º	62	Sandra Goulart	POR	1979	V 45	MCDON	0:21:19	0:21:14	04:15
10º	142º	3361	Sandra Góis	POR	1980	V 45	CAFH	0:21:38	0:21:34	04:19
11º	143º	856	Adília Fernandes	POR	1989	V 35	AJS	0:21:43	0:21:40	04:20
12º	149º	3950	Gabriela Silva	POR	2002	Sénior	GDC-M	0:21:57	0:21:47	04:21
13º	150º	428	Anna Afonso	POR	1975	V 50	CNSV	0:21:58	0:21:53	04:23
14º	161º	4271	Bárbara Branco	POR	1985	V 40	CNSV	0:22:14	0:22:02	04:24
15º	168º	323	Ekaterina Zubareva	POR	1982	V 40	ADRAP	0:22:24	0:22:21	04:28
16º	169º	81	Sofia Calafatinho	POR	1981	V 40	MCDON	0:22:25	0:22:15	04:27
17º	186º	4270	Jana Boot	RSA	1972	V 50	IND-M	0:22:56	0:22:52	04:34
18º	191º	232	Lisandra Caires	POR	1987	V 35	ADAM-M	0:23:04	0:22:59	04:36
19º	194º	368	Filipa José	POR	1977	V 45	GDC-M	0:23:06	0:23:00	04:36
20º	197º	36	Micaela Oliveira	POR	1982	V 40	MCDON	0:23:11	0:23:03	04:37
21º	212º	189	Patrícia Camacho	POR	1974	V 50	ADAM-M	0:23:50	0:23:44	04:45
22º	217º	786	Lisandra Tavares	POR	1978	V 45	APCTT	0:23:54	0:23:49	04:46
23º	221º	120	Vanessa Serrão	POR	1983	V 40	ADAM-M	0:23:59	0:23:51	04:46
24º	224º	3781	Carolina Boulhosa	POR	2001	Sénior	GDC-M	0:24:02	0:23:59	04:48
25º	228º	3152	Guida Campos	POR	1962	V 60	MCDON	0:24:04	0:23:55	04:47
26º	229º	3362	Filipa Reis Gouveia	POR	1988	V 35	ADRAP	0:24:06	0:23:57	04:47
27º	230º	149	Márcia Sumares	POR	1985	V 40	ADC	0:24:07	0:23:50	04:46
28º	231º	231	Manuela Freitas	POR	1972	V 50	CCDTHF	0:24:10	0:23:50	04:46
29º	233º	4018	Beatriz Ferreira	POR	1999	Sénior	ADCAM	0:24:16	0:24:06	04:49
30º	237º	1025	Débora Mª Silva	POR	1989	V 35	CAMAD	0:24:27	0:24:18	04:52
31º	238º	623	Judite Pestana	POR	1973	V 50	CCDTHF	0:24:28	0:24:14	04:51
32º	239º	1508	Jeni Afonso	POR	2005	s23	CNSV	0:24:30	0:24:22	04:52
33º	240º	4094	Maria Mendes	POR	2005	s23	AJS	0:24:32	0:24:27	04:53
34º	241º	3615	Nádia Andrade	POR	1992	Sénior	CEE-M	0:24:32	0:24:22	04:52
35º	243º	2854	Susana Oliveira	POR	1978	V 45	APCTT	0:24:33	0:24:25	04:53
36º	244º	6234	Liliana Góis	POR	1986	V 35	INDIV	0:24:35	0:24:22	04:52
37º	245º	4291	Martinha Sousa	POR	1985	V 40	CNSV	0:24:35	0:24:22	04:52
38º	247º	853	Vitória Góis	POR	2004	s23	AJS	0:24:38	0:24:34	04:55
39º	252º	230	Sara Morgado	POR	2000	Sénior	CCDTHF	0:24:45	0:24:24	04:53
40º	253º	936	Zita Jesus	POR	1963	V 60	ADRAP	0:24:48	0:24:40	04:56
41º	255º	1288	Marlene Gomez	POR	1990	V 35	ADAM-M	0:25:05	0:24:56	04:59
42º	262º	918	Lina Dantas	POR	1972	V 50	ADRAP	0:25:18	0:25:09	05:02
43º	266º	2450	Madalena Dória	POR	2000	Sénior	MTT	0:25:33	0:25:15	05:03
44º	267º	734	Carla Fernandes	POR	1972	V 50	ADG	0:25:39	0:25:30	05:06
45º	268º	3551	Custódia Teles	POR	1980	V 45	MCDON	0:25:40	0:25:31	05:06
46º	271º	3159	Diva Sousa	POR	1969	V 55	ADAM-M	0:25:42	0:25:33	05:07
47º	272º	6236	Mariana Gonçalves	POR	1991	Sénior	INDIV	0:25:53	0:25:43	05:09
48º	273º	6232	Maria de Andrade	POR	1980	V 45	GAS	0:25:55	0:25:43	05:09
49º	274º	2911	Sílvia Sousa	POR	1985	V 40	ADRAP	0:25:57	0:25:46	05:09
50º	275º	426	Elsa Segura Sousa	POR	1971	V 55	GRCC	0:25:58	0:25:40	05:08
51º	277º	698	Graciela Chaves	POR	1976	V 45	MTT	0:26:02	0:25:48	05:10
52º	281º	2253	Carla Macedo	POR	1990	V 35	ADRAP	0:26:18	0:26:09	05:14
53º	286º	424	Cristina Martins	POR	1971	V 55	CCDTHF	0:26:49	0:26:35	05:19
54º	287º	4224	Ana Abreu	POR	2006	s23	CDI-M	0:26:51	0:26:36	05:19
55º	288º	136	Mariana L. Sousa	POR	1982	V 40	IND-M	0:26:53	0:26:35	05:19

Resultados - FEMININOS

5,0 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
56ª	289ª	258	Sandra Pontes	POR	1977	V 45	CDI-M	0:26:53	0:26:44	05:21
57ª	290ª	636	Lucília Pestana	POR	1975	V 50	IND-M	0:27:07	0:26:53	05:23
58ª	292ª	3722	Sarah Linke	GER	1988	V 35	GDC-M	0:27:17	0:27:05	05:25
59ª	295ª	4259	Margarida G. Santos	POR	1998	Sénior	ACM-M	0:27:22	0:27:03	05:25
60ª	296ª	2055	Carla Neves	POR	1979	V 45	CAFH	0:27:24	0:27:03	05:25
61ª	297ª	700	Dora Câmara	POR	1978	V 45	MTT	0:27:26	0:27:11	05:26
62ª	298ª	6243	Fabiana Ferreira	POR	1990	V 35	INDIV	0:27:37	0:27:18	05:28
63ª	299ª	1179	Mónica Camacho	POR	1993	Sénior	AJS	0:27:38	0:27:31	05:30
64ª	300ª	872	Carolina M. Marques	POR	1982	V 40	ADRAP	0:27:38	0:27:27	05:29
65ª	301ª	205	Sónia Castro	POR	1973	V 50	ADAM-M	0:27:40	0:27:27	05:29
66ª	302ª	1669	Francisca Pestana	POR	2004	s23	GDE	0:27:43	0:27:34	05:31
67ª	303ª	4169	Miquelina Ornelas	POR	1982	V 40	AJS	0:27:44	0:27:36	05:31
68ª	305ª	2515	Sandra Lima	POR	1974	V 50	ADRAP	0:27:51	0:27:32	05:30
69ª	306ª	2469	Marta Serrão	POR	1980	V 45	ADAM-M	0:27:51	0:27:33	05:31
70ª	308ª	732	Vanda Abreu	POR	1978	V 45	ADG	0:27:52	0:27:42	05:32
71ª	312ª	6224	Cristina Santos	POR	1980	V 45	INDIV	0:28:04	0:27:57	05:35
72ª	315ª	1815	Ana Correia	POR	2005	s23	GDC-M	0:28:13	0:27:59	05:36
73ª	317ª	3339	Laura Silva	POR	1990	V 35	CDI-M	0:28:21	0:28:07	05:37
74ª	318ª	3844	Lucília Nóbrega	POR	1985	V 40	IND-M	0:28:35	0:28:11	05:38
75ª	320ª	6244	Mónica Spínola	POR	1995	Sénior	INIDV	0:28:42	0:28:23	05:41
76ª	321ª	692	Iva Branco	POR	1971	V 50	MSC.L	0:28:44	0:28:29	05:42
77ª	322ª	4120	Sara Figueira	POR	1971	V 50	CCDTHF	0:28:47	0:28:33	05:43
78ª	323ª	4293	Teresa Nóbrega	POR	1975	V 50	MTT	0:28:49	0:28:34	05:43
79ª	325ª	2294	Helena Nóbrega	POR	1990	V 35	CDI-M	0:29:13	0:29:04	05:49
80ª	326ª	6242	Daniela Olavarrieta	POR	1984	V 40	INDIV	0:29:16	0:28:59	05:48
81ª	328ª	6227	Lénia Olim	POR	1983	V 40	INIDIV	0:29:18	0:29:10	05:50
82ª	329ª	4192	Mariana Costa	POR	2002	Sénior	CAFH	0:29:27	0:29:07	05:49
83ª	330ª	6020	Iara Inês Mendonça	POR	2003	Sénior	INDIV	0:29:27	0:29:07	05:49
84ª	333ª	6240	Bina Gomes	POR	1980	V 45	INDIV	0:30:09	0:29:49	05:58
85ª	334ª	3572	Carla Cristóvão	POR	1982	V 40	ARCA-M	0:30:21	0:30:21	06:04
86ª	335ª	1310	Maria José Freitas	POR	1954	V 70	ADRAP	0:30:22	0:30:00	06:00
87ª	336ª	5670	Ana Solange Silva	POR	1997	Sénior	INDIV	0:30:27	0:30:11	06:02
88ª	337ª	4265	Sílvia Neves	POR	1978	V 45	CDI-M	0:30:32	0:30:22	06:04
89ª	338ª	4099	Andreia Sousa	POR	1982	V 40	CEE-M	0:30:33	0:30:22	06:04
90ª	341ª	3750	Delta Azevedo	POR	1978	V 45	GDC-M	0:31:07	0:30:57	06:11
91ª	344ª	2605	Luísa Barros	POR	1975	V 50	CNSV	0:31:55	0:31:37	06:19
92ª	345ª	3020	Mónica Ferreira	POR	2000	Sénior	ADAM-M	0:32:04	0:31:43	06:21
93ª	346ª	5687	Samanta Silva	POR	2000	Sénior	INDIV	0:32:07	0:31:51	06:22
94ª	347ª	302	Vitória Pinheiro	POR	2006	s23	UNAP	0:32:16	0:32:09	06:26
95ª	348ª	2933	Sandra Cristóvão	POR	1976	V 45	ARCA-M	0:32:19	0:32:04	06:25
96ª	349ª	645	Dores França	POR	1965	V 60	IND-M	0:32:30	0:32:14	06:27
97ª	354ª	1377	Márcia Pereira	POR	1979	V 45	ADAM-M	0:35:10	0:34:52	06:58
98ª	355ª	2540	Paulina Vieira	POR	1979	V 45	ADAM-M	0:35:11	0:34:54	06:59
99ª	356ª	377	Maria Tavares	POR	1950	V 75	GDC-M	0:37:38	0:37:33	07:31

Resultados - MASCULINOS

5,0 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
1º	1º	37	Paulo Cassiano	POR	1997	Sénior	GDE	0:15:12	0:15:12	03:02
2º	2º	1403	Davide Teixeira	POR	1992	Sénior	GDE	0:15:14	0:15:14	03:03
3º	3º	3	Eduardo Pestana	POR	2002	Sénior	AJS	0:15:21	0:15:19	03:04
4º	4º	858	Paulo Macedo	POR	1993	Sénior	AJS	0:15:55	0:15:54	03:11
5º	5º	66	Élvio Silva	POR	1986	V 35	CAFH	0:15:56	0:15:56	03:11
6º	6º	31	Ivan Nunes	POR	1984	V 40	VIP-RC	0:15:59	0:15:59	03:12
7º	7º	3787	Diogo Nóbrega	POR	1997	Sénior	MCDON	0:16:17	0:16:17	03:15
8º	8º	1177	Pedro Sousa	POR	1996	Sénior	AJS	0:16:19	0:16:18	03:16
9º	9º	727	Amândio Correia	POR	1969	V 55	ADRAP	0:16:24	0:16:24	03:17
10º	10º	3510	Manuel Fernandes	POR	1992	Sénior	AJS	0:16:38	0:16:38	03:20
11º	11º	2011	Onofre Figueira	POR	1996	Sénior	ADRAP	0:16:46	0:16:46	03:21
12º	12º	2288	Fábio Conceição	POR	1987	V 35	MCDON	0:16:57	0:16:56	03:23
13º	13º	306	Carlos Pinto	POR	1986	V 35	RG3	0:16:57	0:16:57	03:23
14º	14º	2519	Décio Abreu	POR	1985	V 40	AJS	0:17:00	0:16:58	03:24
15º	15º	726	Sérgio A. Jesus	POR	1979	V 45	R-TRM	0:17:01	0:17:01	03:24
16º	16º	79	Énio Silva	POR	1987	V 35	CAFH	0:17:18	0:17:18	03:28
17º	17º	3343	Carlos Nóbrega	POR	1970	V 55	MCDON	0:17:23	0:17:23	03:29
18º	18º	2573	Sérgio Camacho	POR	1980	V 45	CDI-M	0:17:30	0:17:30	03:30
19º	19º	212	Sérgio E. Silva	POR	1991	Sénior	AAM-M	0:17:33	0:17:31	03:30
20º	20º	2355	Cláudio Sardinha	POR	1997	Sénior	ADRAP	0:17:36	0:17:33	03:31
21º	21º	3805	Gonçalo Camacho	POR	1999	Sénior	CNSV	0:17:36	0:17:34	03:31
22º	22º	378	Livramento Santos	POR	1979	V 45	GDC-M	0:17:38	0:17:36	03:31
23º	23º	3389	Luís Castro	POR	1998	Sénior	CAFH	0:17:39	0:17:39	03:32
24º	24º	2088	Fábio Fernandes	POR	1995	Sénior	CNSV	0:17:47	0:17:44	03:33
25º	25º	1200	Bernardo JFernandes	POR	1984	V 40	GDC-M	0:17:51	0:17:50	03:34
26º	26º	3142	João J. Delgado	POR	1993	Sénior	CDI-M	0:17:52	0:17:52	03:34
27º	27º	598	R. Nuno Gomes	POR	1982	V 40	ADRAP	0:17:52	0:17:49	03:34
28º	28º	3379	Alexandre Monteiro	POR	1966	V 55	ADRAP	0:18:05	0:18:05	03:37
29º	29º	3398	Diogo Freitas	POR	1996	Sénior	CSM	0:18:14	0:18:14	03:39
30º	30º	3828	Gabriel Quintal	POR	1995	Sénior	ADCAM	0:18:18	0:18:15	03:39
31º	31º	3524	Wilson Barros	POR	1994	Sénior	AJS	0:18:20	0:18:16	03:39
32º	32º	72	Emídio Rodrigues	POR	1965	V 60	CAFH	0:18:20	0:18:19	03:40
33º	33º	520	Alcídio Ferro	POR	1975	V 50	ADAM-M	0:18:21	0:18:21	03:40
34º	34º	3930	João Aguiar	POR	1999	Sénior	IND-M	0:18:25	0:18:20	03:40
35º	35º	71	Miguel Passos	POR	1975	V 50	CAFH	0:18:25	0:18:24	03:41
36º	36º	1836	Gonçalo Mendonça	POR	2006	s23	CSM	0:18:25	0:18:22	03:40
37º	37º	272	Manuel Jesus	POR	1978	V 45	CDI-M	0:18:26	0:18:23	03:41
38º	38º	395	Paulo Fernandes	POR	1975	V 50	GDC-M	0:18:27	0:18:27	03:41
39º	39º	4131	Rui A. Pereira	POR	2001	Sénior	CEE-M	0:18:27	0:18:24	03:41
40º	40º	367	Marco Teixeira	POR	1974	V 50	GDC-M	0:18:30	0:18:28	03:42
41º	41º	195	Gonçalo F. Sousa	POR	2001	Sénior	ADAM-M	0:18:33	0:18:31	03:42
42º	42º	579	Mário Baroca	POR	1980	V 45	CFA-M	0:18:35	0:18:32	03:42
43º	43º	2940	André Olim	POR	1992	Sénior	ADAM-M	0:18:37	0:18:34	03:43
44º	44º	560	Vítor A. Fernandes	POR	1984	V 40	CEE-M	0:18:37	0:18:35	03:43
45º	45º	70	Raul Goulart	POR	1976	V 50	MCDON	0:18:38	0:18:37	03:43
46º	46º	3818	Luis Vieira	POR	1989	V 35	ADAM-M	0:18:40	0:18:37	03:43
47º	47º	935	Eduardo Macedo	POR	1987	V 35	ADRAP	0:18:40	0:18:37	03:43
48º	48º	12	Jorge Policarpo	POR	1965	V 60	MSC.L	0:18:40	0:18:39	03:44
49º	49º	811	Victor Abreu	POR	1974	V 50	APCTT	0:18:41	0:18:39	03:44
50º	50º	4082	Vítor Duque	POR	1995	Sénior	IND-M	0:18:42	0:18:37	03:43
51º	52º	4047	Eduardo F. Freitas	POR	1998	Sénior	ADCAM	0:18:46	0:18:41	03:44
52º	53º	309	Roberto S. Nóbrega	POR	1979	V 45	CNSV	0:18:46	0:18:45	03:45
53º	54º	702	Edgar Silva	POR	1986	V 35	AAM-M	0:18:46	0:18:43	03:45
54º	55º	366	Ricardo Quaresma	POR	1973	V 50	GDC-M	0:18:49	0:18:46	03:45
55º	56º	364	Duarte Bettencourt	POR	1969	V 55	AAM-M	0:18:49	0:18:46	03:45

Resultados - MASCULINOS

5,0 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
56º	57º	3121	Adelino Camacho	POR	1968	V 55	VIP-RC	0:18:52	0:18:52	03:46
57º	58º	64	Ludgero Freitas	POR	1986	V 35	CAFH	0:18:52	0:18:49	03:46
58º	59º	2892	Alexandre Abreu	POR	1990	V 35	ADRAP	0:18:55	0:18:52	03:46
59º	60º	4144	Luís Rocha	POR	1982	V 40	IND-M	0:18:57	0:18:51	03:46
60º	61º	605	Mário Freitas	POR	1975	V 50	CMOF	0:18:58	0:18:53	03:47
61º	62º	2652	João G. Costa	POR	1962	V 60	ADAM-M	0:19:06	0:19:04	03:49
62º	63º	2944	Augusto Vieira	POR	1982	V 40	CCDCMF	0:19:08	0:19:03	03:49
63º	64º	447	Leonardo Diogo	POR	1967	V 55	CAMAD	0:19:09	0:19:05	03:49
64º	65º	655	Luciano A. Jardim	POR	1986	V 40	GDC-M	0:19:10	0:19:06	03:49
65º	66º	2791	João Alves	POR	1971	V 55	IND-M	0:19:14	0:19:07	03:49
66º	67º	278	José Luís	POR	2005	s23	UNAP	0:19:19	0:19:17	03:51
67º	68º	498	Fábio A. Pestana	POR	1988	V 35	CDCPM	0:19:19	0:19:12	03:50
68º	69º	3051	Filipe Faria	POR	1973	V 50	MCDON	0:19:26	0:19:24	03:53
69º	70º	3052	Maurício Santos	POR	1981	V 40	MCDON	0:19:26	0:19:24	03:53
70º	71º	3369	André Silva	POR	1989	V 35	CAFH	0:19:26	0:19:23	03:53
71º	72º	300	Vasco Monteiro	POR	1987	V 35	UNAP	0:19:30	0:19:19	03:52
72º	74º	2212	Pedro Gouveia	POR	1989	V 35	ADRAP	0:19:36	0:19:32	03:54
73º	75º	3367	João F. Quintal	POR	2001	Sénior	ADCAM	0:19:38	0:19:35	03:55
74º	76º	142	Sérgio Gonçalves	POR	1973	V 50	ADAM-M	0:19:40	0:19:35	03:55
75º	77º	654	Sandro Silva	POR	1980	V 45	CNSV	0:19:42	0:19:36	03:55
76º	78º	4084	Henrique Faria	POR	2000	Sénior	CAMAD	0:19:43	0:19:40	03:56
77º	79º	725	Fabiano Abreu	POR	1998	Sénior	R-TRM	0:19:45	0:19:35	03:55
78º	80º	1247	Jacinto Mendonça	POR	1964	V 60	VIP-RC	0:19:45	0:19:45	03:57
79º	81º	2193	João Castro	POR	1986	V 35	CDI-M	0:19:45	0:19:38	03:56
80º	82º	950	Lourenço Barcelos	POR	1977	V 45	ADRAP	0:19:46	0:19:39	03:56
81º	83º	3782	José Fábio Abreu	POR	1984	V 40	AAM-M	0:19:54	0:19:51	03:58
82º	84º	4081	Diogo H. Abreu	POR	2000	Sénior	ADAM-M	0:19:55	0:19:51	03:58
83º	85º	1198	Diogo Ângelo Sousa	POR	1988	V 35	ADCSAS	0:19:56	0:19:51	03:58
84º	86º	902	Vítor M. Rodrigues	POR	1984	V 40	ADRAP	0:19:56	0:19:51	03:58
85º	88º	4008	Marcel Mendes	POR	2001	Sénior	ADCAM	0:20:02	0:19:59	04:00
86º	89º	446	Gabriel Conceição	POR	1970	V 55	CAMAD	0:20:03	0:19:58	04:00
87º	90º	3594	Richard Nascimento	POR	1974	V 50	ADRAP	0:20:04	0:20:00	04:00
88º	91º	3474	Francisco Baptista	POR	2004	s23	CMOF	0:20:04	0:19:58	04:00
89º	93º	169	Alberto Drumond	POR	1963	V 60	ADCAM	0:20:05	0:20:01	04:00
90º	94º	3902	Víctor Abreu	POR	1995	Sénior	CDES	0:20:07	0:20:02	04:00
91º	96º	4269	Johannes Boot	RSA	1969	V 55	IND-M	0:20:08	0:20:04	04:01
92º	97º	3823	Hugo Romano	POR	1981	V 40	IND-M	0:20:08	0:20:04	04:01
93º	99º	2012	Vítor Conceição	POR	1997	Sénior	ADRAP	0:20:19	0:20:19	04:04
94º	100º	2204	Marco Luís	POR	2001	Sénior	ADCAM	0:20:20	0:20:09	04:02
95º	101º	3335	Milton Aguiar	POR	1982	V 40	ADAM-M	0:20:30	0:20:23	04:05
96º	102º	2439	Sérgio Costa	POR	1993	Sénior	CNSV	0:20:33	0:20:27	04:05
97º	103º	2704	Raúl Mendes	POR	1961	V 60	ARCA-M	0:20:34	0:20:32	04:06
98º	104º	3853	Luís M. Alves	POR	1977	V 45	CDI-M	0:20:36	0:20:29	04:06
99º	105º	743	Duarte Câmara	POR	1975	V 50	CDES	0:20:36	0:20:30	04:06
100º	106º	3134	António M. Silva	POR	1988	V 35	CNSV	0:20:37	0:20:30	04:06
101º	107º	3576	Giovanni Fernandes	POR	1989	V 35	ADAM-M	0:20:39	0:20:33	04:07
102º	108º	1183	Miguel Barros	POR	1985	V 40	CNSV	0:20:39	0:20:26	04:05
103º	109º	805	Carlos Perestrelo	POR	1983	V 40	APCTT	0:20:40	0:20:35	04:07
104º	110º	6219	Moises Figueira	POR	2002	Sénior	INDIV	0:20:41	0:20:33	04:07
105º	111º	4139	Paulo Mendes	POR	1975	V 50	CDES	0:20:43	0:20:35	04:07
106º	112º	810	Apolónio Abreu	POR	1967	V 55	APCTT	0:20:46	0:20:42	04:08
107º	113º	746	Nelson Neves	POR	1975	V 50	ADCSAS	0:20:49	0:20:44	04:09
108º	115º	3097	Danilo Nascimento	POR	1972	V 50	ACM-M	0:20:51	0:20:44	04:09
109º	116º	3584	João H. Ferreira	POR	1979	V 45	CAMAD	0:20:51	0:20:49	04:10
110º	117º	3016	Jorge Góis	POR	1989	V 35	CAMAD	0:20:51	0:20:41	04:08

Resultados - MASCULINOS

5,0 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
111º	118º	960	Pedro Silva	POR	1987	V 35	ADRAP	0:20:52	0:20:46	04:09
112º	119º	3581	Juvenal Dantas	POR	1981	V 40	CAMAD	0:20:52	0:20:50	04:10
113º	120º	675	Marcelo Vieira	POR	1969	V 55	MCDON	0:20:53	0:20:51	04:10
114º	121º	729	Adérito Gouveia	POR	1972	V 50	ADAM-M	0:20:54	0:20:42	04:08
115º	122º	3976	Duarte Gomes	POR	1994	Sénior	SCSC	0:20:54	0:20:46	04:09
116º	123º	65	Avelino Freitas	POR	1972	V 50	CAFH	0:20:57	0:20:51	04:10
117º	124º	3534	André F.Silva	POR	1996	Sénior	GDC-M	0:20:57	0:20:52	04:10
118º	125º	128	Paulo Sérgio Silva	POR	1971	V 50	ADRAP	0:21:00	0:20:57	04:11
119º	126º	372	Joaquim Fernandes	POR	1961	V 60	GDC-M	0:21:03	0:20:59	04:12
120º	127º	4133	Luciano Castro	POR	1987	V 35	CEE-M	0:21:04	0:20:59	04:12
121º	128º	392	Aurélio Góis	POR	1975	V 50	GDC-M	0:21:05	0:21:01	04:12
122º	129º	3370	Francisco Costa	POR	1973	V 50	CAFH	0:21:08	0:21:03	04:13
123º	130º	712	Narciso Chaves	POR	1974	V 50	MTT	0:21:15	0:21:10	04:14
124º	131º	2124	José N. Rodrigues	POR	1979	V 45	ADCAM	0:21:16	0:21:09	04:14
125º	133º	399	Rui Neves	POR	1976	V 45	GDC-M	0:21:18	0:21:07	04:13
126º	134º	6233	Agostinho Marques	POR	1984	V 40	INDIV	0:21:19	0:21:06	04:13
127º	136º	282	Nelson Costa	POR	1996	Sénior	UNAP	0:21:24	0:21:18	04:16
128º	137º	3387	Amílcar Pereira	POR	1980	V 45	CKC	0:21:28	0:21:24	04:17
129º	138º	3873	Luís Gomes	POR	1998	Sénior	IND-M	0:21:29	0:21:20	04:16
130º	139º	701	Paulo Leão	POR	1975	V 50	MTT	0:21:35	0:21:28	04:18
131º	140º	3916	José Camacho	POR	1992	Sénior	CDI-M	0:21:37	0:21:31	04:18
132º	141º	4226	Leonardo Mendes	POR	2000	Sénior	CCDTHF	0:21:37	0:21:23	04:17
133º	144º	175	Jaime Silva	POR	1970	V 55	ADCAM	0:21:48	0:21:36	04:19
134º	145º	973	Luís Vieira	POR	1978	V 45	CMOF	0:21:48	0:21:43	04:21
135º	146º	430	Duarte Camacho	POR	1963	V 60	GRCC	0:21:50	0:21:45	04:21
136º	147º	280	André Alegria	POR	1990	V 35	UNAP	0:21:54	0:21:50	04:22
137º	148º	5894	Francisco Gonçalves	POR	1997	Sénior	INDIV	0:21:55	0:21:37	04:19
138º	151º	6245	Cláudio António	POR	1993	Sénior	INDIV	0:21:58	0:21:44	04:21
139º	152º	565	Gabriel Silva	POR	1981	V 45	CEE-M	0:21:58	0:21:51	04:22
140º	153º	299	Filipe Teles	POR	1980	V 45	CNSV	0:21:59	0:21:48	04:22
141º	154º	129	Marco Brasil	POR	1980	V 45	ADRAP	0:22:03	0:21:53	04:23
142º	155º	124	Honório Rodrigues	POR	1980	V 45	ADRAP	0:22:05	0:21:55	04:23
143º	156º	1159	Ricardo Manuel	POR	1968	V 55	GDC-M	0:22:05	0:21:42	04:20
144º	157º	4190	Nuno Franco	POR	2002	Sénior	CAFH	0:22:06	0:21:58	04:24
145º	158º	975	André Pereira	POR	1991	V 35	CDI-M	0:22:06	0:21:51	04:22
146º	159º	4261	Daniel Martins	POR	2000	Sénior	CCDTHF	0:22:08	0:21:54	04:23
147º	160º	1042	Roberto Luís	POR	1969	V 55	ADCAM	0:22:11	0:21:59	04:24
148º	162º	660	João Jardim	POR	1959	V 65	GDC-M	0:22:16	0:22:10	04:26
149º	163º	1378	Carlos Moço	POR	1970	V 55	ARCA-M	0:22:17	0:22:06	04:25
150º	164º	4106	Diogo W. Fernandes	POR	1989	V 35	ADCSAS	0:22:19	0:22:10	04:26
151º	165º	6179	Cristofer Gonçalves	POR	1988	V 35	INDIV	0:22:21	0:22:02	04:24
152º	166º	518	António M. Santos	POR	1978	V 45	IND-M	0:22:23	0:22:10	04:26
153º	167º	3937	Henrique Candelária	POR	2006	s23	CNSV	0:22:23	0:22:13	04:27
154º	170º	33	Orlando Cardoso	POR	1961	V 60	ARCA-M	0:22:27	0:22:17	04:27
155º	171º	3164	João Silva	POR	1987	V 35	CCDCMF	0:22:28	0:22:10	04:26
156º	172º	285	Willian Gonçalves	POR	2002	Sénior	UNAP	0:22:28	0:22:22	04:28
157º	173º	365	Nelson Fernandes	POR	1972	V 50	CNSV	0:22:30	0:22:18	04:28
158º	174º	4027	Gonçalo R. Silva	POR	1987	V 35	CCDCMF	0:22:32	0:22:15	04:27
159º	175º	2680	Harry Vasanth	SRI	1989	V 35	CDI-M	0:22:37	0:22:29	04:30
160º	176º	690	Gerardo Silva	POR	1962	V 60	MSC.L	0:22:37	0:22:33	04:31
161º	177º	3609	Emanuel Santos	POR	1974	V 50	LCM-M	0:22:39	0:22:32	04:30
162º	178º	2869	Paulo da Silva	POR	1980	V 45	CDI-M	0:22:40	0:22:27	04:29
163º	179º	689	Rúben F. Sousa	POR	1982	V 40	MSC.L	0:22:42	0:22:38	04:32
164º	180º	6231	Nestor Quintero	POR	1979	V 45	GAS	0:22:44	0:22:30	04:30
165º	181º	171	Sabino Gouveia	POR	1976	V 45	ADCAM	0:22:46	0:22:34	04:31

Resultados - MASCULINOS

5,0 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
166º	182º	48	João Ornelas	POR	1960	V 65	ADRAP	0:22:48	0:22:41	04:32
167º	183º	20	Hodório Pereira	POR	1960	V 65	CKC	0:22:48	0:22:42	04:32
168º	184º	567	Agostinho Costa	POR	1976	V 45	CEE-M	0:22:51	0:22:48	04:34
169º	185º	2600	Duarte Morna	POR	1980	V 45	CAMAD	0:22:53	0:22:48	04:34
170º	187º	1243	Carlos Manuel Reis	POR	1965	V 60	IND-M	0:22:58	0:22:51	04:34
171º	188º	682	Paulo Nuno Gomes	POR	1963	V 60	CDI-M	0:22:59	0:22:54	04:35
172º	189º	3989	Diego Nóbrega	POR	1989	V 35	GDC-M	0:23:01	0:22:52	04:34
173º	190º	586	João P. Nunes	POR	1974	V 50	CFA-M	0:23:03	0:22:52	04:34
174º	192º	241	Edwin Nunes	POR	1989	V 35	ADRAP	0:23:04	0:23:00	04:36
175º	193º	23	Eleutério Luís	POR	1960	V 65	AAM-M	0:23:04	0:23:00	04:36
176º	195º	4105	Arthur Castro	POR	1982	V 40	CEE-M	0:23:10	0:22:54	04:35
177º	196º	3509	José Canada	POR	1977	V 45	CDI-M	0:23:11	0:22:55	04:35
178º	198º	561	Espírito Santo	POR	1979	V 45	CEE-M	0:23:13	0:23:01	04:36
179º	199º	516	António R. Gonçalves	POR	1985	V 40	ADRAP	0:23:14	0:22:55	04:35
180º	200º	298	Ricardo Gomes	POR	1978	V 45	CNSV	0:23:24	0:23:11	04:38
181º	201º	301	Pedro D. Gomes	POR	1979	V 45	CNSV	0:23:24	0:23:10	04:38
182º	202º	448	Marco Ascensão	POR	1973	V 50	ACM-M	0:23:25	0:23:05	04:37
183º	203º	3417	Nuno Pimenta	POR	1975	V 50	CCDCMF	0:23:26	0:23:09	04:38
184º	204º	3468	Eduardo Raposo	POR	1966	V 55	ADAM-M	0:23:31	0:23:22	04:40
185º	205º	767	João Manuel Sousa	POR	1962	V 60	CDES	0:23:41	0:23:32	04:42
186º	206º	375	Jorge Shone	POR	1965	V 60	GDC-M	0:23:44	0:23:38	04:44
187º	207º	2299	João L. Camacho	POR	1986	V 40	CDI-M	0:23:44	0:23:23	04:41
188º	208º	2953	Miguel A. Lopes	POR	1976	V 45	CDI-M	0:23:45	0:23:24	04:41
189º	209º	3632	Francisco Teixeira	POR	1981	V 45	CEE-M	0:23:48	0:23:31	04:42
190º	210º	177	André Vieira	POR	1988	V 35	APCTT	0:23:49	0:23:34	04:43
191º	211º	6180	Anthony Gouveia	POR	1988	V 35	INDIV	0:23:50	0:23:30	04:42
192º	213º	834	Jaime A. Silva	POR	1966	V 55	APCTT	0:23:52	0:23:36	04:43
193º	214º	3556	Ricardo Bettencourt	POR	1972	V 50	CNSV	0:23:52	0:23:37	04:43
194º	215º	2221	Gilberto Correia	POR	1970	V 55	GDC-M	0:23:53	0:23:41	04:44
195º	216º	3700	Higino Faria	POR	1987	V 35	ACM-M	0:23:54	0:23:34	04:43
196º	218º	3768	Flávio Figueira	POR	1990	V 35	CEE-M	0:23:54	0:23:38	04:44
197º	219º	2788	Sanchez Arias	POR	1992	Sénior	CDI-M	0:23:55	0:23:41	04:44
198º	220º	3399	Paulo A. Araújo	POR	1966	V 55	CDI-M	0:23:58	0:23:42	04:44
199º	222º	2948	João da Conceição	POR	1955	V 70	IND-M	0:24:01	0:23:55	04:47
200º	223º	868	José Antº Ramos	POR	1974	V 50	AJS	0:24:01	0:23:48	04:46
201º	225º	2019	Jacinto Silva	POR	1975	V 50	CDI-M	0:24:02	0:23:50	04:46
202º	226º	164	Nuno Barros	POR	1978	V 45	ADCAM	0:24:03	0:23:43	04:45
203º	227º	3899	Nuno M. Coelho	POR	1980	V 45	GRCC	0:24:03	0:23:56	04:47
204º	232º	1215	Armando Vieira	POR	1969	V 55	GDC-M	0:24:15	0:24:02	04:48
205º	234º	3656	Fábio Félix	POR	1984	V 40	ADCSAS	0:24:20	0:24:11	04:50
206º	235º	3635	Luis Banganho	POR	1996	Sénior	CAFH	0:24:20	0:24:03	04:49
207º	236º	6208	Nuno Guilherme Abreu	POR	1996	Sénior	INDIV	0:24:24	0:24:14	04:51
208º	242º	3454	Gonçalo Nuno Silva	POR	1989	V 35	CDI-M	0:24:32	0:24:11	04:50
209º	246º	281	Luís Soares	POR	1971	V 50	UNAP	0:24:35	0:24:14	04:51
210º	248º	178	Marco P. Vieira	POR	1977	V 45	ADCSAS	0:24:38	0:24:29	04:54
211º	249º	637	José H. Gouveia	POR	1973	V 50	IND-M	0:24:41	0:24:21	04:52
212º	250º	233	Orlando Ascensão	POR	1973	V 50	ARCA-M	0:24:42	0:24:35	04:55
213º	251º	2731	Paulo Araújo	POR	1972	V 50	CDES	0:24:45	0:24:28	04:54
214º	254º	907	António Lima	POR	1953	V 70	ADRAP	0:24:52	0:24:48	04:58
215º	256º	3795	Francisco Viegas	POR	1957	V 65	MCDON	0:25:05	0:25:03	05:01
216º	257º	225	Bruno D. Sousa	POR	1977	V 45	CEE-M	0:25:06	0:24:56	04:59
217º	258º	691	André Macieira	POR	1963	V 60	MSC.L	0:25:10	0:24:56	04:59
218º	259º	3315	Gilberto Candelária	POR	1971	V 55	CCDCMF	0:25:13	0:24:55	04:59
219º	260º	3143	Humberto Nóbrega	POR	1977	V 45	CDES	0:25:14	0:24:57	04:59
220º	261º	923	Mauro Gomes	POR	1972	V 50	ADRAP	0:25:16	0:24:57	04:59

Resultados - MASCULINOS

5,0 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
221º	263º	2895	Rui Alves	POR	1967	V 55	CDI-M	0:25:23	0:25:15	05:03
222º	264º	6226	Tiago Santos	POR	1991	Sénior	INDIV	0:25:26	0:25:10	05:02
223º	265º	2906	Emídio Costa	POR	1968	V 55	IND-M	0:25:27	0:25:11	05:02
224º	269º	917	Francisco Dantas	POR	1973	V 50	ADRAP	0:25:41	0:25:22	05:04
225º	270º	3671	António J. Fernandes	POR	1973	V 50	CNF	0:25:42	0:25:30	05:06
226º	276º	292	João Silva	POR	2002	Sénior	UNAP	0:25:59	0:25:52	05:10
227º	278º	2569	Rodrigo Lima	POR	1994	Sénior	CDI-M	0:26:10	0:26:00	05:12
228º	279º	3114	Paulo Dória	POR	1965	V 60	MTT	0:26:13	0:26:00	05:12
229º	280º	681	Rogério Nunes	POR	1959	V 65	MCDON	0:26:14	0:26:03	05:13
230º	282º	1065	Albino Olim	POR	1974	V 50	AAM-M	0:26:35	0:26:16	05:15
231º	283º	568	Paulo Sousa	POR	1969	V 55	CEE-M	0:26:46	0:26:22	05:16
232º	284º	1022	Rúben Freitas	POR	1990	V 35	IND-M	0:26:47	0:26:24	05:17
233º	285º	192	Duarte Brandão	POR	1958	V 65	IND-M	0:26:49	0:26:45	05:21
234º	291º	4070	Sérgio Delgado	POR	1990	V 35	CCDCMF	0:27:14	0:26:54	05:23
235º	293º	270	Luís Afonso	POR	1988	V 35	UNAP	0:27:18	0:26:56	05:23
236º	294º	334	José Olim	POR	1961	V 60	CPCL	0:27:19	0:26:58	05:24
237º	304º	2545	Armando Abreu	POR	1979	V 45	ADAM-M	0:27:46	0:27:28	05:30
238º	307º	2793	Fábio P. Sousa	POR	1986	V 40	ADAM-M	0:27:52	0:27:33	05:31
239º	309º	6213	Marco Camara	POR	1984	V 40	INDIV	0:27:53	0:27:42	05:32
240º	310º	18	Gilberto Freitas	POR	1961	V 60	CPCL	0:27:54	0:27:32	05:30
241º	311º	1102	Martinho Fernandes	POR	1967	V 55	CSJG	0:27:59	0:27:49	05:34
242º	313º	6225	Sérgio Santos	POR	1972	V 50	INDIV	0:28:05	0:27:57	05:35
243º	314º	6248	Isaac Gonçalves	POR	2002	8_Sénior	RG3	0:28:12	0:27:58	05:36
244º	316º	635	João C. Afonso	POR	1950	V 75	ADAM-M	0:28:18	0:28:00	05:36
245º	319º	6247	Armando Simões	POR	1969	V 55	UNAP	0:28:35	0:28:24	05:41
246º	324º	341	Abel França	POR	1971	V 55	CPPM	0:29:12	0:28:50	05:46
247º	327º	6246	José Silva	POR	1984	V 40	INDIV	0:29:17	0:28:59	05:48
248º	331º	6230	Vitor Hugo	POR	1984	V 40	INDIV	0:29:27	0:29:07	05:49
249º	332º	1268	Júlio E. Gonçalves	POR	1994	Sénior	GDC-M	0:29:57	0:29:50	05:58
250º	339º	2542	Fábio Belim	POR	1984	V 40	CDI-M	0:30:46	0:30:26	06:05
251º	340º	100	Nuno Faria	POR	1968	V 55	ACM-M	0:30:49	0:30:28	06:06
252º	342º	370	Horácio Rodrigues	POR	1961	V 60	GDC-M	0:31:46	0:31:40	06:20
253º	343º	320	José D. Ferreira	POR	1979	V 45	CNSV	0:31:55	0:31:37	06:19
254º	350º	4112	Eduardo Baptista	POR	1970	V 55	CCDTHF	0:33:21	0:32:58	06:36
255º	351º	1062	Renato F. Nóbrega	POR	1977	V 45	AAM-M	0:33:22	0:33:03	06:37
256º	352º	123	Germano Gouveia	POR	1950	V 75	ACDSJ	0:33:23	0:33:02	06:36
257º	353º	647	Dinarte Pereira	POR	1959	V 65	IND-M	0:33:40	0:33:19	06:40
258º	357º	628	Rui Carvalho	POR	1964	V 60	IND-M	0:38:20	0:37:57	07:35

Classificação - COLETIVA

FEMININOS				MASCULINOS			
1º	MCDON	28 pts	(3 + 9 + 16)	1º	AJS	15 pts	(3 + 4 + 8)
2º	AJS	49 pts	(5 + 11 + 33)	2º	MCDON	36 pts	(7 + 12 + 17)
3º	GDC-M	55 pts	(12 + 19 + 24)	3º	ADRAP	40 pts	(9 + 11 + 20)
4º	CNSV	59 pts	(13 + 14 + 32)	4º	CAFH	44 pts	(5 + 16 + 23)
5º	ADAM-M	62 pts	(18 + 21 + 23)	5º	CDI-M	81 pts	(18 + 26 + 37)
6º	GDE	73 pts	(1 + 6 + 66)	6º	GDC-M	85 pts	(22 + 25 + 38)
7º	CAFH	74 pts	(4 + 10 + 60)	7º	CNSV	97 pts	(21 + 24 + 52)
8º	ADRAP	81 pts	(15 + 26 + 40)	8º	ADAM-M	117 pts	(33 + 41 + 43)
9º	CCDTHF	98 pts	(28 + 31 + 39)	9º	AAM-M	127 pts	(19 + 53 + 55)
10º	CDI-M	118 pts	(8 + 54 + 56)	10º	VIP-RC	140 pts	(6 + 56 + 78)
11º	CEE-M	130 pts	(7 + 34 + 89)	11º	ADCAM	154 pts	(30 + 51 + 73)
12º	MTT	155 pts	(43 + 51 + 61)	12º	CEE-M	203 pts	(39 + 44 + 120)
				13º	CAMAD	225 pts	(63 + 76 + 86)
				14º	APCTT	258 pts	(49 + 103 + 106)
				15º	UNAP	264 pts	(66 + 71 + 127)
				16º	CMOF	282 pts	(60 + 88 + 134)
				17º	CDES	294 pts	(90 + 99 + 105)
				18º	ADCSAS	340 pts	(83 + 107 + 150)
				19º	MSC.L	371 pts	(48 + 160 + 163)
				20º	CCDCMF	375 pts	(62 + 155 + 158)
				21º	ARCA-M	400 pts	(97 + 149 + 154)
				22º	MTT	481 pts	(123 + 130 + 228)
				23º	ACM-M	485 pts	(108 + 182 + 195)
				24º	CCDTHF	532 pts	(132 + 146 + 254)

PARTICIPAÇÃO

Clube - maior número de participantes classificados (Femininos e Masculinos)

Clube	Associação Desportiva e Recreativa de Água de Pena	(F + M)	TOTAL
ADRAP	Associação Desportiva e Recreativa de Água de Pena	(9 + 22)	31

Resultados por Escalão - FEMININOS

Classif.	Geral/F	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
Sub 23									
1ª	32ª	1508	Jeni Afonso	POR	2005	s23	CNSV	0:24:30	0:24:22
2ª	33ª	4094	Maria Mendes	POR	2005	s23	AJS	0:24:32	0:24:27
3ª	38ª	853	Vitória Góis	POR	2004	s23	AJS	0:24:38	0:24:34
4ª	54ª	4224	Ana Abreu	POR	2006	s23	CDI-M	0:26:51	0:26:36
5ª	66ª	1669	Francisca Pestana	POR	2004	s23	GDE	0:27:43	0:27:34
6ª	72ª	1815	Ana Correia	POR	2005	s23	GDC-M	0:28:13	0:27:59
7ª	94ª	302	Vitória Pinheiro	POR	2006	s23	UNAP	0:32:16	0:32:09
Seniores									
1ª	2ª	2756	Luísa Marujo	POR	1992	Sénior	ADCSAS	0:19:34	0:19:32
2ª	3ª	3794	Carina Teles	POR	1992	Sénior	MCDON	0:20:02	0:20:00
3ª	5ª	394	Filipa Jesus	POR	2003	Sénior	AJS	0:20:08	0:20:06
4ª	7ª	953	Sara Rodrigues	POR	1993	Sénior	CEE-M	0:20:50	0:20:45
5ª	8ª	3151	Carolina Catanho	POR	1993	Sénior	CDI-M	0:21:18	0:21:16
6ª	12ª	3950	Gabriela Silva	POR	2002	Sénior	GDC-M	0:21:57	0:21:47
7ª	24ª	3781	Carolina Boulhosa	POR	2001	Sénior	GDC-M	0:24:02	0:23:59
8ª	29ª	4018	Beatriz Ferreira	POR	1999	Sénior	ADCAM	0:24:16	0:24:06
9ª	34ª	3615	Nádia Andrade	POR	1992	Sénior	CEE-M	0:24:32	0:24:22
10ª	39ª	230	Sara Morgado	POR	2000	Sénior	CCDTHF	0:24:45	0:24:24
11ª	43ª	2450	Madalena Dória	POR	2000	Sénior	MTT	0:25:33	0:25:15
12ª	47ª	6236	Mariana Gonçalves	POR	1991	Sénior	INDIV	0:25:53	0:25:43
13ª	59ª	4259	Margarida G. Santos	POR	1998	Sénior	ACM-M	0:27:22	0:27:03
14ª	63ª	1179	Mónica Camacho	POR	1993	Sénior	AJS	0:27:38	0:27:31
15ª	75ª	6244	Mónica Spínola	POR	1995	Sénior	INIDV	0:28:42	0:28:23
16ª	82ª	4192	Mariana Costa	POR	2002	Sénior	CAFH	0:29:27	0:29:07
17ª	83ª	6020	Iara Inês Mendonça	POR	2003	Sénior	INDIV	0:29:27	0:29:07
18ª	87ª	5670	Ana Solange Silva	POR	1997	Sénior	INDIV	0:30:27	0:30:11
19ª	92ª	3020	Mónica Ferreira	POR	2000	Sénior	ADAM-M	0:32:04	0:31:43
20ª	93ª	5687	Samanta Silva	POR	2000	Sénior	INDIV	0:32:07	0:31:51
Veteranas 35									
1ª	1ª	958	Edna Rodrigues	POR	1987	V 35	GDE	0:18:44	0:18:44
2ª	4ª	88	Catarina Dinis	POR	1987	V 35	CAFH	0:20:05	0:20:03
3ª	6ª	3694	Jéssica Gouveia	POR	1986	V 35	GDE	0:20:09	0:20:09
4ª	11ª	856	Adília Fernandes	POR	1989	V 35	AJS	0:21:43	0:21:40
5ª	18ª	232	Lisandra Caires	POR	1987	V 35	ADAM-M	0:23:04	0:22:59
6ª	26ª	3362	Filipa Reis Gouveia	POR	1988	V 35	ADRAP	0:24:06	0:23:57
7ª	30ª	1025	Débora Mª Silva	POR	1989	V 35	CAMAD	0:24:27	0:24:18
8ª	36ª	6234	Liliana Góis	POR	1986	V 35	INDIV	0:24:35	0:24:22
9ª	41ª	1288	Marlene Gomez	POR	1990	V 35	ADAM-M	0:25:05	0:24:56
10ª	52ª	2253	Carla Macedo	POR	1990	V 35	ADRAP	0:26:18	0:26:09
11ª	58ª	3722	Sarah Linke	GER	1988	V 35	GDC-M	0:27:17	0:27:05
12ª	62ª	6243	Fabiana Ferreira	POR	1990	V 35	INDIV	0:27:37	0:27:18
13ª	73ª	3339	Laura Silva	POR	1990	V 35	CDI-M	0:28:21	0:28:07
14ª	79ª	2294	Helena Nóbrega	POR	1990	V 35	CDI-M	0:29:13	0:29:04
Veteranas 40									
1ª	14ª	4271	Bárbara Branco	POR	1985	V 40	CNSV	0:22:14	0:22:02
2ª	15ª	323	Ekaterina Zubareva	POR	1982	V 40	ADRAP	0:22:24	0:22:21

Resultados por Escalão - FEMININOS

Classif.	Geral/F	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
3ª	16ª	81	Sofia Calafatinho	POR	1981	V 40	MCDON	0:22:25	0:22:15
4ª	20ª	36	Micaela Oliveira	POR	1982	V 40	MCDON	0:23:11	0:23:03
5ª	23ª	120	Vanessa Serrão	POR	1983	V 40	ADAM-M	0:23:59	0:23:51
6ª	27ª	149	Márcia Sumares	POR	1985	V 40	ADC	0:24:07	0:23:50
7ª	37ª	4291	Martinha Sousa	POR	1985	V 40	CNSV	0:24:35	0:24:22
8ª	49ª	2911	Sílvia Sousa	POR	1985	V 40	ADRAP	0:25:57	0:25:46
9ª	55ª	136	Mariana L. Sousa	POR	1982	V 40	IND-M	0:26:53	0:26:35
10ª	64ª	872	Carolina M. Marques	POR	1982	V 40	ADRAP	0:27:38	0:27:27
11ª	67ª	4169	Miquelina Ornelas	POR	1982	V 40	AJS	0:27:44	0:27:36
12ª	74ª	3844	Lucília Nóbrega	POR	1985	V 40	IND-M	0:28:35	0:28:11
13ª	80ª	6242	Daniela Olavarrieta	POR	1984	V 40	INDIV	0:29:16	0:28:59
14ª	81ª	6227	Lénia Olim	POR	1983	V 40	INDIV	0:29:18	0:29:10
15ª	85ª	3572	Carla Cristóvão	POR	1982	V 40	ARCA-M	0:30:21	0:30:21
16ª	89ª	4099	Andreia Sousa	POR	1982	V 40	CEE-M	0:30:33	0:30:22

Veteranas 45

1ª	9ª	62	Sandra Goulart	POR	1979	V 45	MCDON	0:21:19	0:21:14
2ª	10ª	3361	Sandra Góis	POR	1980	V 45	CAFH	0:21:38	0:21:34
3ª	19ª	368	Filipa José	POR	1977	V 45	GDC-M	0:23:06	0:23:00
4ª	22ª	786	Lisandra Tavares	POR	1978	V 45	APCTT	0:23:54	0:23:49
5ª	35ª	2854	Susana Oliveira	POR	1978	V 45	APCTT	0:24:33	0:24:25
6ª	45ª	3551	Custódia Teles	POR	1980	V 45	MCDON	0:25:40	0:25:31
7ª	48ª	6232	Maria de Andrade	POR	1980	V 45	GAS	0:25:55	0:25:43
8ª	51ª	698	Graciela Chaves	POR	1976	V 45	MTT	0:26:02	0:25:48
9ª	56ª	258	Sandra Pontes	POR	1977	V 45	CDI-M	0:26:53	0:26:44
10ª	60ª	2055	Carla Neves	POR	1979	V 45	CAFH	0:27:24	0:27:03
11ª	61ª	700	Dora Câmara	POR	1978	V 45	MTT	0:27:26	0:27:11
12ª	69ª	2469	Marta Serrão	POR	1980	V 45	ADAM-M	0:27:51	0:27:33
13ª	70ª	732	Vanda Abreu	POR	1978	V 45	ADG	0:27:52	0:27:42
14ª	71ª	6224	Cristina Santos	POR	1980	V 45	INDIV	0:28:04	0:27:57
15ª	84ª	6240	Bina Gomes	POR	1980	V 45	INDIV	0:30:09	0:29:49
16ª	88ª	4265	Sílvia Neves	POR	1978	V 45	CDI-M	0:30:32	0:30:22
17ª	90ª	3750	Delta Azevedo	POR	1978	V 45	GDC-M	0:31:07	0:30:57
18ª	95ª	2933	Sandra Cristóvão	POR	1976	V 45	ARCA-M	0:32:19	0:32:04
19ª	97ª	1377	Márcia Pereira	POR	1979	V 45	ADAM-M	0:35:10	0:34:52
20ª	98ª	2540	Paulina Vieira	POR	1979	V 45	ADAM-M	0:35:11	0:34:54

Veteranas 50

1ª	13ª	428	Anna Afonso	POR	1975	V 50	CNSV	0:21:58	0:21:53
2ª	17ª	4270	Jana Boot	RSA	1972	V 50	IND-M	0:22:56	0:22:52
3ª	21ª	189	Patrícia Camacho	POR	1974	V 50	ADAM-M	0:23:50	0:23:44
4ª	28ª	231	Manuela Freitas	POR	1972	V 50	CCDTHF	0:24:10	0:23:50
5ª	31ª	623	Judite Pestana	POR	1973	V 50	CCDTHF	0:24:28	0:24:14
6ª	42ª	918	Lina Dantas	POR	1972	V 50	ADRAP	0:25:18	0:25:09
7ª	44ª	734	Carla Fernandes	POR	1972	V 50	ADG	0:25:39	0:25:30
8ª	57ª	636	Lucília Pestana	POR	1975	V 50	IND-M	0:27:07	0:26:53
9ª	65ª	205	Sónia Castro	POR	1973	V 50	ADAM-M	0:27:40	0:27:27
10ª	68ª	2515	Sandra Lima	POR	1974	V 50	ADRAP	0:27:51	0:27:32
11ª	76ª	692	Iva Branco	POR	1971	V 50	MSC.L	0:28:44	0:28:29
12ª	77ª	4120	Sara Figueira	POR	1971	V 50	CCDTHF	0:28:47	0:28:33
13ª	78ª	4293	Teresa Nóbrega	POR	1975	V 50	MTT	0:28:49	0:28:34

Resultados por Escalão - FEMININOS

Classif.	Geral/F	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
14ª	91ª	2605	Luísa Barros	POR	1975	V 50	CNSV	0:31:55	0:31:37
Veteranas 55									
1ª	46ª	3159	Diva Sousa	POR	1969	V 55	ADAM-M	0:25:42	0:25:33
2ª	50ª	426	Elsa Segura Sousa	POR	1971	V 55	GRCC	0:25:58	0:25:40
3ª	53ª	424	Cristina Martins	POR	1971	V 55	CCDTHF	0:26:49	0:26:35
Veteranas 60									
1ª	25ª	3152	Guida Campos	POR	1962	V 60	MCDON	0:24:04	0:23:55
2ª	40ª	936	Zita Jesus	POR	1963	V 60	ADRAP	0:24:48	0:24:40
3ª	96ª	645	Dores França	POR	1965	V 60	IND-M	0:32:30	0:32:14
Veteranas 70									
1ª	86ª	1310	Maria José Freitas	POR	1954	V 70	ADRAP	0:30:22	0:30:00
Veteranas 75									
1ª	99ª	377	Maria Tavares	POR	1950	V 75	GDC-M	0:37:38	0:37:33

Resultados por Escalão - MASCULINOS

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
Sub 23									
1ª	36ª	1836	Gonçalo Mendonça	POR	2006	s23	CSM	0:18:25	0:18:22
2ª	66ª	278	José Luís	POR	2005	s23	UNAP	0:19:19	0:19:17
3ª	88ª	3474	Francisco Baptista	POR	2004	s23	CMOF	0:20:04	0:19:58
4ª	153ª	3937	Henrique Candelária	POR	2006	s23	CNSV	0:22:23	0:22:13
Seniores									
1ª	1ª	37	Paulo Cassiano	POR	1997	Sénior	GDE	0:15:12	0:15:12
2ª	2ª	1403	Davide Teixeira	POR	1992	Sénior	GDE	0:15:14	0:15:14
3ª	3ª	3	Eduardo Pestana	POR	2002	Sénior	AJS	0:15:21	0:15:19
4ª	4ª	858	Paulo Macedo	POR	1993	Sénior	AJS	0:15:55	0:15:54
5ª	7ª	3787	Diogo Nóbrega	POR	1997	Sénior	MCDON	0:16:17	0:16:17
6ª	8ª	1177	Pedro Sousa	POR	1996	Sénior	AJS	0:16:19	0:16:18
7ª	10ª	3510	Manuel Fernandes	POR	1992	Sénior	AJS	0:16:38	0:16:38
8ª	11ª	2011	Onofre Figueira	POR	1996	Sénior	ADRAP	0:16:46	0:16:46
9ª	19ª	212	Sérgio E. Silva	POR	1991	Sénior	AAM-M	0:17:33	0:17:31
10ª	20ª	2355	Cláudio Sardinha	POR	1997	Sénior	ADRAP	0:17:36	0:17:33
11ª	21ª	3805	Gonçalo Camacho	POR	1999	Sénior	CNSV	0:17:36	0:17:34
12ª	23ª	3389	Luís Castro	POR	1998	Sénior	CAFH	0:17:39	0:17:39
13ª	24ª	2088	Fábio Fernandes	POR	1995	Sénior	CNSV	0:17:47	0:17:44
14ª	26ª	3142	João J. Delgado	POR	1993	Sénior	CDI-M	0:17:52	0:17:52
15ª	29ª	3398	Diogo Freitas	POR	1996	Sénior	CSM	0:18:14	0:18:14
16ª	30ª	3828	Gabriel Quintal	POR	1995	Sénior	ADCAM	0:18:18	0:18:15
17ª	31ª	3524	Wilson Barros	POR	1994	Sénior	AJS	0:18:20	0:18:16
18ª	34ª	3930	João Aguiar	POR	1999	Sénior	IND-M	0:18:25	0:18:20
19ª	39ª	4131	Rui A. Pereira	POR	2001	Sénior	CEE-M	0:18:27	0:18:24
20ª	41ª	195	Gonçalo F. Sousa	POR	2001	Sénior	ADAM-M	0:18:33	0:18:31
21ª	43ª	2940	André Olim	POR	1992	Sénior	ADAM-M	0:18:37	0:18:34
22ª	50ª	4082	Vítor Duque	POR	1995	Sénior	IND-M	0:18:42	0:18:37
23ª	51ª	4047	Eduardo F. Freitas	POR	1998	Sénior	ADCAM	0:18:46	0:18:41
24ª	73ª	3367	João F. Quintal	POR	2001	Sénior	ADCAM	0:19:38	0:19:35
25ª	76ª	4084	Henrique Faria	POR	2000	Sénior	CAMAD	0:19:43	0:19:40
26ª	77ª	725	Fabiano Abreu	POR	1998	Sénior	R-TRM	0:19:45	0:19:35
27ª	82ª	4081	Diogo H. Abreu	POR	2000	Sénior	ADAM-M	0:19:55	0:19:51
28ª	85ª	4008	Marcel Mendes	POR	2001	Sénior	ADCAM	0:20:02	0:19:59
29ª	90ª	3902	Vítor Abreu	POR	1995	Sénior	CDES	0:20:07	0:20:02
30ª	93ª	2012	Vítor Conceição	POR	1997	Sénior	ADRAP	0:20:19	0:20:19
31ª	94ª	2204	Marco Luís	POR	2001	Sénior	ADCAM	0:20:20	0:20:09
32ª	96ª	2439	Sérgio Costa	POR	1993	Sénior	CNSV	0:20:33	0:20:27
33ª	104ª	6219	Moises Figueira	POR	2002	Sénior	INDIV	0:20:41	0:20:33
34ª	115ª	3976	Duarte Gomes	POR	1994	Sénior	SCSC	0:20:54	0:20:46
35ª	117ª	3534	André F.Silva	POR	1996	Sénior	GDC-M	0:20:57	0:20:52
36ª	127ª	282	Nelson Costa	POR	1996	Sénior	UNAP	0:21:24	0:21:18
37ª	129ª	3873	Luís Gomes	POR	1998	Sénior	IND-M	0:21:29	0:21:20
38ª	131ª	3916	José Camacho	POR	1992	Sénior	CDI-M	0:21:37	0:21:31
39ª	132ª	4226	Leonardo Mendes	POR	2000	Sénior	CCDTHF	0:21:37	0:21:23
40ª	137ª	5894	Francisco Gonçalves	POR	1997	Sénior	INDIV	0:21:55	0:21:37
41ª	138ª	6245	Cláudio António	POR	1993	Sénior	INDIV	0:21:58	0:21:44
42ª	144ª	4190	Nuno Franco	POR	2002	Sénior	CAFH	0:22:06	0:21:58
43ª	146ª	4261	Daniel Martins	POR	2000	Sénior	CCDTHF	0:22:08	0:21:54

Resultados por Escalão - MASCULINOS

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
44ª	156ª	285	Willian Gonçalves	POR	2002	Sénior	UNAP	0:22:28	0:22:22
45ª	197ª	2788	Sanchez Arias	POR	1992	Sénior	CDI-M	0:23:55	0:23:41
46ª	206ª	3635	Luis Banganho	POR	1996	Sénior	CAFH	0:24:20	0:24:03
47ª	207ª	6208	Nuno Guilherme Abreu	POR	1996	Sénior	INDIV	0:24:24	0:24:14
48ª	222ª	6226	Tiago Santos	POR	1991	Sénior	INDIV	0:25:26	0:25:10
49ª	226ª	292	João Silva	POR	2002	Sénior	UNAP	0:25:59	0:25:52
50ª	227ª	2569	Rodrigo Lima	POR	1994	Sénior	CDI-M	0:26:10	0:26:00
51ª	249ª	1268	Júlio E. Gonçalves	POR	1994	Sénior	GDC-M	0:29:57	0:29:50

Veteranos 35

1ª	5ª	66	Élvio Silva	POR	1986	V 35	CAFH	0:15:56	0:15:56
2ª	12ª	2288	Fábio Conceição	POR	1987	V 35	MCDON	0:16:57	0:16:56
3ª	13ª	306	Carlos Pinto	POR	1986	V 35	RG3	0:16:57	0:16:57
4ª	16ª	79	Énio Silva	POR	1987	V 35	CAFH	0:17:18	0:17:18
5ª	46ª	3818	Luis Vieira	POR	1989	V 35	ADAM-M	0:18:40	0:18:37
6ª	47ª	935	Eduardo Macedo	POR	1987	V 35	ADRAP	0:18:40	0:18:37
7ª	53ª	702	Edgar Silva	POR	1986	V 35	AAM-M	0:18:46	0:18:43
8ª	57ª	64	Ludgero Freitas	POR	1986	V 35	CAFH	0:18:52	0:18:49
9ª	58ª	2892	Alexandre Abreu	POR	1990	V 35	ADRAP	0:18:55	0:18:52
10ª	67ª	498	Fábio A. Pestana	POR	1988	V 35	CDCPM	0:19:19	0:19:12
11ª	70ª	3369	André Silva	POR	1989	V 35	CAFH	0:19:26	0:19:23
12ª	71ª	300	Vasco Monteiro	POR	1987	V 35	UNAP	0:19:30	0:19:19
13ª	72ª	2212	Pedro Gouveia	POR	1989	V 35	ADRAP	0:19:36	0:19:32
14ª	79ª	2193	João Castro	POR	1986	V 35	CDI-M	0:19:45	0:19:38
15ª	83ª	1198	Diogo Ângelo Sousa	POR	1988	V 35	ADCSAS	0:19:56	0:19:51
16ª	100ª	3134	António M. Silva	POR	1988	V 35	CNSV	0:20:37	0:20:30
17ª	101ª	3576	Giovanni Fernandes	POR	1989	V 35	ADAM-M	0:20:39	0:20:33
18ª	110ª	3016	Jorge Góis	POR	1989	V 35	CAMAD	0:20:51	0:20:41
19ª	111ª	960	Pedro Silva	POR	1987	V 35	ADRAP	0:20:52	0:20:46
20ª	120ª	4133	Luciano Castro	POR	1987	V 35	CEE-M	0:21:04	0:20:59
21ª	136ª	280	André Alegria	POR	1990	V 35	UNAP	0:21:54	0:21:50
22ª	145ª	975	André Pereira	POR	1991	V 35	CDI-M	0:22:06	0:21:51
23ª	150ª	4106	Diogo W. Fernandes	POR	1989	V 35	ADCSAS	0:22:19	0:22:10
24ª	151ª	6179	Cristofer Gonçalves	POR	1988	V 35	INDIV	0:22:21	0:22:02
25ª	155ª	3164	João Silva	POR	1987	V 35	CCDCMF	0:22:28	0:22:10
26ª	158ª	4027	Gonçalo R. Silva	POR	1987	V 35	CCDCMF	0:22:32	0:22:15
27ª	159ª	2680	Harry Vasanth	SRI	1989	V 35	CDI-M	0:22:37	0:22:29
28ª	172ª	3989	Diego Nóbrega	POR	1989	V 35	GDC-M	0:23:01	0:22:52
29ª	174ª	241	Edwin Nunes	POR	1989	V 35	ADRAP	0:23:04	0:23:00
30ª	190ª	177	André Vieira	POR	1988	V 35	APCTT	0:23:49	0:23:34
31ª	191ª	6180	Anthony Gouveia	POR	1988	V 35	INDIV	0:23:50	0:23:30
32ª	195ª	3700	Higino Faria	POR	1987	V 35	ACM-M	0:23:54	0:23:34
33ª	196ª	3768	Flávio Figueira	POR	1990	V 35	CEE-M	0:23:54	0:23:38
34ª	208ª	3454	Gonçalo Nuno Silva	POR	1989	V 35	CDI-M	0:24:32	0:24:11
35ª	232ª	1022	Rúben Freitas	POR	1990	V 35	IND-M	0:26:47	0:26:24
36ª	234ª	4070	Sérgio Delgado	POR	1990	V 35	CCDCMF	0:27:14	0:26:54
37ª	235ª	270	Luís Afonso	POR	1988	V 35	UNAP	0:27:18	0:26:56

Veteranos 40

1ª	6ª	31	Ivan Nunes	POR	1984	V 40	VIP-RC	0:15:59	0:15:59
2ª	14ª	2519	Décio Abreu	POR	1985	V 40	AJS	0:17:00	0:16:58

Resultados por Escalão - MASCULINOS

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
3ª	25ª	1200	Bernardo JFernandes	POR	1984	V 40	GDC-M	0:17:51	0:17:50
4ª	27ª	598	R. Nuno Gomes	POR	1982	V 40	ADRAP	0:17:52	0:17:49
5ª	44ª	560	Vítor A. Fernandes	POR	1984	V 40	CEE-M	0:18:37	0:18:35
6ª	59ª	4144	Luís Rocha	POR	1982	V 40	IND-M	0:18:57	0:18:51
7ª	62ª	2944	Augusto Vieira	POR	1982	V 40	CCDCMF	0:19:08	0:19:03
8ª	64ª	655	Luciano A. Jardim	POR	1986	V 40	GDC-M	0:19:10	0:19:06
9ª	69ª	3052	Maurício Santos	POR	1981	V 40	MCDON	0:19:26	0:19:24
10ª	81ª	3782	José Fábio Abreu	POR	1984	V 40	AAM-M	0:19:54	0:19:51
11ª	84ª	902	Vítor M. Rodrigues	POR	1984	V 40	ADRAP	0:19:56	0:19:51
12ª	92ª	3823	Hugo Romano	POR	1981	V 40	IND-M	0:20:08	0:20:04
13ª	95ª	3335	Mílton Aguiar	POR	1982	V 40	ADAM-M	0:20:30	0:20:23
14ª	102ª	1183	Miguel Barros	POR	1985	V 40	CNSV	0:20:39	0:20:26
15ª	103ª	805	Carlos Perestrelo	POR	1983	V 40	APCTT	0:20:40	0:20:35
16ª	112ª	3581	Juvenal Dantas	POR	1981	V 40	CAMAD	0:20:52	0:20:50
17ª	126ª	6233	Agostinho Marques	POR	1984	V 40	INDIV	0:21:19	0:21:06
18ª	163ª	689	Rúben F. Sousa	POR	1982	V 40	MSC.L	0:22:42	0:22:38
19ª	176ª	4105	Arthur Castro	POR	1982	V 40	CEE-M	0:23:10	0:22:54
20ª	179ª	516	António R. Gonçalves	POR	1985	V 40	ADRAP	0:23:14	0:22:55
21ª	187ª	2299	João L. Camacho	POR	1986	V 40	CDI-M	0:23:44	0:23:23
22ª	205ª	3656	Fábio Félix	POR	1984	V 40	ADCSAS	0:24:20	0:24:11
23ª	238ª	2793	Fábio P. Sousa	POR	1986	V 40	ADAM-M	0:27:52	0:27:33
24ª	239ª	6213	Marco Camara	POR	1984	V 40	INDIV	0:27:53	0:27:42
25ª	247ª	6246	José Silva	POR	1984	V 40	INDIV	0:29:17	0:28:59
26ª	248ª	6230	Vítor Hugo	POR	1984	V 40	INDIV	0:29:27	0:29:07
27ª	250ª	2542	Fábio Belim	POR	1984	V 40	CDI-M	0:30:46	0:30:26

Veteranos 45

1ª	15ª	726	Sérgio A. Jesus	POR	1979	V 45	R-TRM	0:17:01	0:17:01
2ª	18ª	2573	Sérgio Camacho	POR	1980	V 45	CDI-M	0:17:30	0:17:30
3ª	22ª	378	Livramento Santos	POR	1979	V 45	GDC-M	0:17:38	0:17:36
4ª	37ª	272	Manuel Jesus	POR	1978	V 45	CDI-M	0:18:26	0:18:23
5ª	42ª	579	Mário Baroca	POR	1980	V 45	CFA-M	0:18:35	0:18:32
6ª	52ª	309	Roberto S. Nóbrega	POR	1979	V 45	CNSV	0:18:46	0:18:45
7ª	75ª	654	Sandro Silva	POR	1980	V 45	CNSV	0:19:42	0:19:36
8ª	80ª	950	Lourenço Barcelos	POR	1977	V 45	ADRAP	0:19:46	0:19:39
9ª	98ª	3853	Luís M. Alves	POR	1977	V 45	CDI-M	0:20:36	0:20:29
10ª	109ª	3584	João H. Ferreira	POR	1979	V 45	CAMAD	0:20:51	0:20:49
11ª	124ª	2124	José N. Rodrigues	POR	1979	V 45	ADCAM	0:21:16	0:21:09
12ª	125ª	399	Rui Neves	POR	1976	V 45	GDC-M	0:21:18	0:21:07
13ª	128ª	3387	Amílcar Pereira	POR	1980	V 45	CKC	0:21:28	0:21:24
14ª	134ª	973	Luís Vieira	POR	1978	V 45	CMOF	0:21:48	0:21:43
15ª	139ª	565	Gabriel Silva	POR	1981	V 45	CEE-M	0:21:58	0:21:51
16ª	140ª	299	Filipe Teles	POR	1980	V 45	CNSV	0:21:59	0:21:48
17ª	141ª	129	Marco Brasil	POR	1980	V 45	ADRAP	0:22:03	0:21:53
18ª	142ª	124	Honório Rodrigues	POR	1980	V 45	ADRAP	0:22:05	0:21:55
19ª	152ª	518	António M. Santos	POR	1978	V 45	IND-M	0:22:23	0:22:10
20ª	162ª	2869	Paulo da Silva	POR	1980	V 45	CDI-M	0:22:40	0:22:27
21ª	164ª	6231	Nestor Quintero	POR	1979	V 45	GAS	0:22:44	0:22:30
22ª	165ª	171	Sabino Gouveia	POR	1976	V 45	ADCAM	0:22:46	0:22:34
23ª	168ª	567	Agostinho Costa	POR	1976	V 45	CEE-M	0:22:51	0:22:48
24ª	169ª	2600	Duarte Morna	POR	1980	V 45	CAMAD	0:22:53	0:22:48

Resultados por Escalão - MASCULINOS

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
25ª	177ª	3509	José Canada	POR	1977	V 45	CDI-M	0:23:11	0:22:55
26ª	178ª	561	Espírito Santo	POR	1979	V 45	CEE-M	0:23:13	0:23:01
27ª	180ª	298	Ricardo Gomes	POR	1978	V 45	CNSV	0:23:24	0:23:11
28ª	181ª	301	Pedro D. Gomes	POR	1979	V 45	CNSV	0:23:24	0:23:10
29ª	188ª	2953	Miguel A. Lopes	POR	1976	V 45	CDI-M	0:23:45	0:23:24
30ª	189ª	3632	Francisco Teixeira	POR	1981	V 45	CEE-M	0:23:48	0:23:31
31ª	202ª	164	Nuno Barros	POR	1978	V 45	ADCAM	0:24:03	0:23:43
32ª	203ª	3899	Nuno M. Coelho	POR	1980	V 45	GRCC	0:24:03	0:23:56
33ª	210ª	178	Marco P. Vieira	POR	1977	V 45	ADCSAS	0:24:38	0:24:29
34ª	216ª	225	Bruno D. Sousa	POR	1977	V 45	CEE-M	0:25:06	0:24:56
35ª	219ª	3143	Humberto Nóbrega	POR	1977	V 45	CDES	0:25:14	0:24:57
36ª	237ª	2545	Armando Abreu	POR	1979	V 45	ADAM-M	0:27:46	0:27:28
37ª	253ª	320	José D. Ferreira	POR	1979	V 45	CNSV	0:31:55	0:31:37
38ª	255ª	1062	Renato F. Nóbrega	POR	1977	V 45	AAM-M	0:33:22	0:33:03

Veteranos 50

1ª	33ª	520	Alcídio Ferro	POR	1975	V 50	ADAM-M	0:18:21	0:18:21
2ª	35ª	71	Miguel Passos	POR	1975	V 50	CAFH	0:18:25	0:18:24
3ª	38ª	395	Paulo Fernandes	POR	1975	V 50	GDC-M	0:18:27	0:18:27
4ª	40ª	367	Marco Teixeira	POR	1974	V 50	GDC-M	0:18:30	0:18:28
5ª	45ª	70	Raul Goulart	POR	1976	V 50	MCDON	0:18:38	0:18:37
6ª	49ª	811	Victor Abreu	POR	1974	V 50	APCTT	0:18:41	0:18:39
7ª	54ª	366	Ricardo Quaresma	POR	1973	V 50	GDC-M	0:18:49	0:18:46
8ª	60ª	605	Mário Freitas	POR	1975	V 50	CMOF	0:18:58	0:18:53
9ª	68ª	3051	Filipe Faria	POR	1973	V 50	MCDON	0:19:26	0:19:24
10ª	74ª	142	Sérgio Gonçalves	POR	1973	V 50	ADAM-M	0:19:40	0:19:35
11ª	87ª	3594	Richard Nascimento	POR	1974	V 50	ADRAP	0:20:04	0:20:00
12ª	99ª	743	Duarte Câmara	POR	1975	V 50	CDES	0:20:36	0:20:30
13ª	105ª	4139	Paulo Mendes	POR	1975	V 50	CDES	0:20:43	0:20:35
14ª	107ª	746	Nelson Neves	POR	1975	V 50	ADCSAS	0:20:49	0:20:44
15ª	108ª	3097	Danilo Nascimento	POR	1972	V 50	ACM-M	0:20:51	0:20:44
16ª	114ª	729	Adérito Gouveia	POR	1972	V 50	ADAM-M	0:20:54	0:20:42
17ª	116ª	65	Avelino Freitas	POR	1972	V 50	CAFH	0:20:57	0:20:51
18ª	118ª	128	Paulo Sérgio Silva	POR	1971	V 50	ADRAP	0:21:00	0:20:57
19ª	121ª	392	Aurélio Góis	POR	1975	V 50	GDC-M	0:21:05	0:21:01
20ª	122ª	3370	Francisco Costa	POR	1973	V 50	CAFH	0:21:08	0:21:03
21ª	123ª	712	Narciso Chaves	POR	1974	V 50	MTT	0:21:15	0:21:10
22ª	130ª	701	Paulo Leão	POR	1975	V 50	MTT	0:21:35	0:21:28
23ª	157ª	365	Nelson Fernandes	POR	1972	V 50	CNSV	0:22:30	0:22:18
24ª	161ª	3609	Emanuel Santos	POR	1974	V 50	LCM-M	0:22:39	0:22:32
25ª	173ª	586	João P. Nunes	POR	1974	V 50	CFA-M	0:23:03	0:22:52
26ª	182ª	448	Marco Ascensão	POR	1973	V 50	ACM-M	0:23:25	0:23:05
27ª	183ª	3417	Nuno Pimenta	POR	1975	V 50	CCDCMF	0:23:26	0:23:09
28ª	193ª	3556	Ricardo Bettencourt	POR	1972	V 50	CNSV	0:23:52	0:23:37
29ª	200ª	868	José Antº Ramos	POR	1974	V 50	AJS	0:24:01	0:23:48
30ª	201ª	2019	Jacinto Silva	POR	1975	V 50	CDI-M	0:24:02	0:23:50
31ª	209ª	281	Luís Soares	POR	1971	V 50	UNAP	0:24:35	0:24:14
32ª	211ª	637	José H. Gouveia	POR	1973	V 50	IND-M	0:24:41	0:24:21
33ª	212ª	233	Orlando Ascensão	POR	1973	V 50	ARCA-M	0:24:42	0:24:35
34ª	213ª	2731	Paulo Araújo	POR	1972	V 50	CDES	0:24:45	0:24:28
35ª	220ª	923	Mauro Gomes	POR	1972	V 50	ADRAP	0:25:16	0:24:57

Resultados por Escalão - MASCULINOS

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
36ª	224ª	917	Francisco Dantas	POR	1973	V 50	ADRAP	0:25:41	0:25:22
37ª	225ª	3671	António J. Fernandes	POR	1973	V 50	CNF	0:25:42	0:25:30
38ª	230ª	1065	Albino Olim	POR	1974	V 50	AAM-M	0:26:35	0:26:16
39ª	242ª	6225	Sérgio Santos	POR	1972	V 50	INDIV	0:28:05	0:27:57

Veteranos 55

1ª	9ª	727	Amândio Correia	POR	1969	V 55	ADRAP	0:16:24	0:16:24
2ª	17ª	3343	Carlos Nóbrega	POR	1970	V 55	MCDON	0:17:23	0:17:23
3ª	28ª	3379	Alexandre Monteiro	POR	1966	V 55	ADRAP	0:18:05	0:18:05
4ª	55ª	364	Duarte Bettencourt	POR	1969	V 55	AAM-M	0:18:49	0:18:46
5ª	56ª	3121	Adelino Camacho	POR	1968	V 55	VIP-RC	0:18:52	0:18:52
6ª	63ª	447	Leonardo Diogo	POR	1967	V 55	CAMAD	0:19:09	0:19:05
7ª	65ª	2791	João Alves	POR	1971	V 55	IND-M	0:19:14	0:19:07
8ª	86ª	446	Gabriel Conceição	POR	1970	V 55	CAMAD	0:20:03	0:19:58
9ª	91ª	4269	Johannes Boot	RSA	1969	V 55	IND-M	0:20:08	0:20:04
10ª	106ª	810	Apolónio Abreu	POR	1967	V 55	APCTT	0:20:46	0:20:42
11ª	113ª	675	Marcelo Vieira	POR	1969	V 55	MCDON	0:20:53	0:20:51
12ª	133ª	175	Jaime Silva	POR	1970	V 55	ADCAM	0:21:48	0:21:36
13ª	143ª	1159	Ricardo Manuel	POR	1968	V 55	GDC-M	0:22:05	0:21:42
14ª	147ª	1042	Roberto Luís	POR	1969	V 55	ADCAM	0:22:11	0:21:59
15ª	149ª	1378	Carlos Moço	POR	1970	V 55	ARCA-M	0:22:17	0:22:06
16ª	184ª	3468	Eduardo Raposo	POR	1966	V 55	ADAM-M	0:23:31	0:23:22
17ª	192ª	834	Jaime A. Silva	POR	1966	V 55	APCTT	0:23:52	0:23:36
18ª	194ª	2221	Gilberto Correia	POR	1970	V 55	GDC-M	0:23:53	0:23:41
19ª	198ª	3399	Paulo A. Araújo	POR	1966	V 55	CDI-M	0:23:58	0:23:42
20ª	204ª	1215	Armando Vieira	POR	1969	V 55	GDC-M	0:24:15	0:24:02
21ª	218ª	3315	Gilberto Candelária	POR	1971	V 55	CCDCMF	0:25:13	0:24:55
22ª	221ª	2895	Rui Alves	POR	1967	V 55	CDI-M	0:25:23	0:25:15
23ª	223ª	2906	Emídio Costa	POR	1968	V 55	IND-M	0:25:27	0:25:11
24ª	231ª	568	Paulo Sousa	POR	1969	V 55	CEE-M	0:26:46	0:26:22
25ª	241ª	1102	Martinho Fernandes	POR	1967	V 55	CSJG	0:27:59	0:27:49
26ª	245ª	6247	Armando Simões	POR	1969	V 55	UNAP	0:28:35	0:28:24
27ª	246ª	341	Abel França	POR	1971	V 55	CPPM	0:29:12	0:28:50
28ª	251ª	100	Nuno Faria	POR	1968	V 55	ACM-M	0:30:49	0:30:28
29ª	254ª	4112	Eduardo Baptista	POR	1970	V 55	CCDTHF	0:33:21	0:32:58

Veteranos 60

1ª	32ª	72	Emídio Rodrigues	POR	1965	V 60	CAFH	0:18:20	0:18:19
2ª	48ª	12	Jorge Policarpo	POR	1965	V 60	MSC.L	0:18:40	0:18:39
3ª	61ª	2652	João G. Costa	POR	1962	V 60	ADAM-M	0:19:06	0:19:04
4ª	78ª	1247	Jacinto Mendonça	POR	1964	V 60	VIP-RC	0:19:45	0:19:45
5ª	89ª	169	Alberto Drumond	POR	1963	V 60	ADCAM	0:20:05	0:20:01
6ª	97ª	2704	Raúl Mendes	POR	1961	V 60	ARCA-M	0:20:34	0:20:32
7ª	119ª	372	Joaquim Fernandes	POR	1961	V 60	GDC-M	0:21:03	0:20:59
8ª	135ª	430	Duarte Camacho	POR	1963	V 60	GRCC	0:21:50	0:21:45
9ª	154ª	33	Orlando Cardoso	POR	1961	V 60	ARCA-M	0:22:27	0:22:17
10ª	160ª	690	Gerardo Silva	POR	1962	V 60	MSC.L	0:22:37	0:22:33
11ª	170ª	1243	Carlos Manuel Reis	POR	1965	V 60	IND-M	0:22:58	0:22:51
12ª	171ª	682	Paulo Nuno Gomes	POR	1963	V 60	CDI-M	0:22:59	0:22:54
13ª	185ª	767	João Manuel Sousa	POR	1962	V 60	CDES	0:23:41	0:23:32
14ª	186ª	375	Jorge Shone	POR	1965	V 60	GDC-M	0:23:44	0:23:38

Resultados por Escalão - MASCULINOS

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
15ª	217ª	691	André Macieira	POR	1963	V 60	MSC.L	0:25:10	0:24:56
16ª	228ª	3114	Paulo Dória	POR	1965	V 60	MTT	0:26:13	0:26:00
17ª	236ª	334	José Olim	POR	1961	V 60	CPCL	0:27:19	0:26:58
18ª	240ª	18	Gilberto Freitas	POR	1961	V 60	CPCL	0:27:54	0:27:32
19ª	252ª	370	Horácio Rodrigues	POR	1961	V 60	GDC-M	0:31:46	0:31:40
20ª	258ª	628	Rui Carvalho	POR	1964	V 60	IND-M	0:38:20	0:37:57

Veteranos 65

1ª	148ª	660	João Jardim	POR	1959	V 65	GDC-M	0:22:16	0:22:10
2ª	166ª	48	João Ornelas	POR	1960	V 65	ADRAP	0:22:48	0:22:41
3ª	167ª	20	Hodório Pereira	POR	1960	V 65	CKC	0:22:48	0:22:42
4ª	175ª	23	Eleutério Luís	POR	1960	V 65	AAM-M	0:23:04	0:23:00
5ª	215ª	3795	Francisco Viegas	POR	1957	V 65	MCDON	0:25:05	0:25:03
6ª	229ª	681	Rogério Nunes	POR	1959	V 65	MCDON	0:26:14	0:26:03
7ª	233ª	192	Duarte Brandão	POR	1958	V 65	IND-M	0:26:49	0:26:45
8ª	257ª	647	Dinarte Pereira	POR	1959	V 65	IND-M	0:33:40	0:33:19

Veteranos 70

1ª	199ª	2948	João da Conceição	POR	1955	V 70	IND-M	0:24:01	0:23:55
2ª	214ª	907	António Lima	POR	1953	V 70	ADRAP	0:24:52	0:24:48

Veteranos 75

1ª	244ª	635	João C. Afonso	POR	1950	V 75	ADAM-M	0:28:18	0:28:00
2ª	256ª	123	Germano Gouveia	POR	1950	V 75	ACDSJ	0:33:23	0:33:02

PARTICIPAÇÃO

Participantes por Clube / Filiação			F	M	Total
ADRAP	Associação Desportiva e Recreativa de Água de Pena	Madeira	9	22	31
CDI-M	Clube Desportivo Infante D. Henrique	Madeira	6	20	26
GDC-M	Grupo Desportivo das Corticeiras	Madeira	7	18	25
ADAM-M	Associação Desportiva Atlético da Madeira	Madeira	10	14	24
CNSV	Clube Naval de São Vicente	Madeira	5	14	19
CAFH	Clube de Atletismo do Funchal	Madeira	4	11	15
MCDON	McDonald's	Madeira	6	9	15
CEE-M	Clube Escola do Estreito - Madeira	Madeira	3	11	14
AJS	Associação Cultural e Desportiva do Jardim da Serra	Madeira	6	7	13
ADCAM	Associação Desportiva da Camacha	Madeira	1	11	12
UNAP	Unidade de Apoio	Madeira	1	9	10
CAMAD	Clube Aventura da Madeira	Madeira	1	7	8
CCDTHF	Centro de Cultura e Desporto dos Trabalhadores dos Horários do Funchal	Madeira	5	3	8
AAM-M	Associação Alegria Madeira Card.	Madeira		7	7
APCTT	Associação Porto da Cruz Trail Team	Madeira	2	5	7
MTT	Madeira Trail Team	Madeira	4	3	7
ADCSAS	Associação Desportiva e Cultural de Santo António da Serra	Madeira	1	5	6
ARCA-M	Associação Recreativa e Cultural da Ajuda	Madeira	2	4	6
CCDCMF	Centro Cultural e Desportivo da Câmara Municipal do Funchal	Madeira		6	6
CDES	Clube Desportivo Escola Santana	Madeira		6	6
ACM-M	Associação Cristã da Mocidade da Madeira / Team Aventura Trail	Madeira	1	4	5
GDE	Grupo Desportivo do Estreito	Madeira	3	2	5
MSC.L	MSC Seguros, Lda.	Madeira	1	4	5
CMOF	Clube de Montanha do Funchal	Madeira		3	3
GRCC	Grupo Recreativo Cruzado Canicense	Madeira	1	2	3
VIP-RC	Vip RC	Madeira		3	3
ADG	Associação Desportiva Galomar	Madeira	2		2
CFA-M	Clube Futebol Andorinha	Madeira		2	2
CKC	Clube Karate Caniço	Madeira		2	2
CPCL	Casa do Povo de Câmara de Lobos	Madeira		2	2
CSM	Club Sport Marítimo	Madeira		2	2
GAS	À Gasóleo	Madeira	1	1	2
RG3	Regimento de Guarnição n.º 3	Madeira		2	2
R-TRM	Rodoeste - Transportadora Rodoviária da Madeira, Lda.	Madeira		2	2
ACDSJ	Associação Cultural e Desportiva de São João	Madeira		1	1
ADC	Associação Desportiva Amigos do Costume	Madeira	1		1
CDCPM	Clube Desportivo e Cultural do Porto Moniz	Madeira		1	1
CNF	Clube Naval do Funchal	Madeira		1	1
CPPM	Casa do Povo de Porto Moniz	Madeira		1	1
CSJG	Clube Sport Juventude de Gaula - Madeira	Madeira		1	1
SCSC	Sporting Club Santacruzense	Madeira		1	1

PARTICIPAÇÃO

Participantes por Nacionalidade

	F	M	Total
GER	1		1
POR	97	256	353
RSA	1	1	2
SRI		1	1

Participantes por Escalão Etário

	F	M	Total
Total	99	257	356
S18			
S20			
S23	7	4	11
Sénior	20	51	71
V 35	14	37	51
V 40	16	27	43
V 45	20	38	58
V 50	14	39	53
V 55	3	29	32
V 60	3	20	23
V 65		8	8
V 70	1	2	3
V 75	1	2	3
V 80			

Legenda

DNF	não concluiu / did not finish
DQ	desclassificado / disqualified
DNS	não iniciou / did not start