



ASSOCIAÇÃO DE DESENVOLVIMENTO
COMUNITÁRIO DO FUNCHAL

adultos excluídos do elevador social.

A “Garouta do Calhau” goza do estatuto de Instituição Particular de Solidariedade Social (IPSS). Nos alicerces dos princípios fundacionais estão o **altruísmo, o humanismo, a dignidade, a solidariedade, a bondade, a justiça e a tolerância. A matriz social dos fundadores apoia-se no princípio de que os cidadãos, devidamente organizados, devem assumir responsabilidades no campo social e ajudar a corrigir os erros da sociedade.**

Combater a pobreza e a discriminação social. Colocar-se do lado da moderação e da tolerância. Compreender o tempo presente e ajudar quem precisa a ter ferramentas para superar os desafios futuros.

A “Garouta do Calhau” celebrou em Março 20 anos de existência. Chega à idade adulta consciente da importância de fazer “a coisa certa” e tornar bom aquilo que podia ser mau.

Este lema acompanha a nossa missão nestas duas décadas e tem sido inspiração para que o nosso trabalho se faça de forma mais próxima, mais barato, mais rápido, mais humano e solidário.

O projeto “Garouta do Calhau” é responsável por cinco centros comunitários e dois centros de dia para a demência. A resposta social abrange diariamente 400 utentes. É assegurada por 60 colaboradores, entre técnicos superiores da área social (assistentes sociais, psicólogos e educadores sociais), animadores socioculturais, auxiliares de serviços gerais e motoristas.

Os utentes beneficiam diariamente de atividades diversas: ginástica de manutenção, aulas de música, natação, aulas de dança, de teatro, informática e aulas de estimulação cognitiva, entre outras.

Em 2023, a “Garouta do Calhau” prossegue com o projeto “Férias Divertidas”, beneficiando 250 crianças durante os meses de Julho e Agosto, assim como o projeto “Verão +” destinado aos utentes idosos que frequentam os centros de dia. Em parceria com a Secretaria Regional da Inclusão e Cidadania desenvolvemos o programa “Proages”, em três freguesias do Funchal: São Martinho, Santa Luzia e Sé.

Está presentemente em desenvolvimento o maior projeto da responsabilidade da “Garouta do Calhau”, a construção de um centro de dia inovador, o primeiro com duas valências: dia (com 60 vagas) e noite (com 20 camas). Trata-se de um investimento, no âmbito do PRR, no valor de 2,3 milhões de euros.

Ainda este ano, irá entrar em funcionamento o Centro de Dia Diferenciado, uma experiência piloto com horário alargado para apoio às famílias, na freguesia de Santa Maria Maior, em parceria com a CMF e a Segurança Social da Madeira. Se o plano resultar, a experiência será replicada no Bairro de Santo Amaro.

O nosso compromisso é com todos quantos precisam de um sentido para a vida. Dar dignidade aos idosos e cuidar do essencial para a educação e o bem-estar das crianças.

Queremos continuar a pintar corações nas pedras do calhau!

A 25 de Março de 2003, um grupo de pessoas talhadas para o bem-comum refinaram o pensamento e deram expressão às preocupações sociais que partilhavam. Assim nasceu a Associação de Desenvolvimento Comunitário do Funchal, que viria anos depois a adotar o nome “Garouta do Calhau”, uma expressão feliz, característica do regionalismo madeirense, que tem o propósito humanista de alertar para as comunidades de jovens e

5 de junho

MANHÃ

Atividades | Auditório do Jardim Municipal do Funchal

10h00 - Dança Sénior - Dança Sénior Madeira

10h45 - Animação Musical - Márcio Amaro

11h15 - Dança Sénior - Dança Sénior Madeira

TARDE

Conferência “Regras e Exceções”

Auditório da Universidade da Madeira (Colégio dos Jesuítas)

Moderador: Ricardo Miguel Oliveira | Diretor do Diário de Notícias

14h00 - Sessão de abertura

Ricardo Silva | ADCF - Garouta do Calhau

Pedro Calado | Presidente da Câmara Municipal do Funchal

14h45 - Fernando Araújo

“A Sibila e Apolo: A glória e a maldição de envelhecer”

15h15 - Debate

15h30 - Coffee Break no Jardim dos Estudantes

15h45 - Joana Aroso

“Novos Idosos - Desafios e oportunidades da longevidade”

16h15 - Rui Pedroto

“A longevidade - na sociedade e na economia”

16h45 - Debate

6 de junho

MANHÃ

Atividades | Auditório do Jardim Municipal do Funchal

10h00 - Aula - Professora Micaela Neto

10h45 - Animação Musical - Professor João Reis | Grupo Coral da Garouta do Calhau

11h15 - Aula de ginástica sénior - Câmara Municipal do Funchal

TARDE

Conferência “Corpo e Mente”

Auditório da Universidade da Madeira (Colégio dos Jesuítas)

Moderador: Miguel Silva | Diretor do Jornal da Madeira

14h30 - Elvino Rúbio Gouveia

“Contributos da atividade física para um envelhecimento saudável: Evidências”

15h00 - Leticia Oliveira

“Aliar a longevidade à qualidade: novos tempos, novos desafios”

15h30 - Debate

15h45 - Coffee Break no Jardim dos Estudantes

16h00 - Ana Clara Silva

“Desafios da Década 2021-2030 - mais velhos, mais ativos, mais saudáveis”

16h30 - Nini Andrade Silva

“Como desenhar a vida em qualquer idade”

17h00 - Debate

7 de junho

MANHÃ

Atividades | Auditório do Jardim do Funchal Municipal

10h00 - Viva+ 24/7 - Ginásio 24/7

10h45 - Animação Musical - Roni de Melo

11h15 - Aula - Ginásio 24/7

TARDE

Conferência “Ética e Saúde”

Auditório da Universidade da Madeira (Colégio dos Jesuítas)

Moderador: Gil Rosa | RTP Madeira

14h30 - Mara Sousa Freitas

“Viver é envelhecer: responsabilidades e desafios éticos do aumento da longevidade”

15h00 - Isabel Galriça Neto

“Preparar o fim de vida, para viver com qualidade”

15h30 - Debate

15h45 - Coffee Break no Jardim dos Estudantes

16h00 - Fátima Campos Ferreira

“Envelhecimento e dignidade”

16h30 - Maria de Belém Roseira

“Promoção da Saúde no envelhecimento”

17h00 - Debate

17h30 - Sessão de Encerramento

PROGRAMA

5 a 7 junho
2023

ENCONTRO de IDOSOS



OS NOVOS
VELHOS

FUNCHAL

GAROUTA DO CALHAU
Associação de Desenvolvimento
Comunitário do Funchal

Morada: Rua da alegria n.14 B
9000-040 Funchal

Telef.: 291 755232

Telem.: 91 3048808

e-mail: sede@garoutadocalhau.com

site: www.garoutadocalhau.com

Organização



ASSOCIAÇÃO DE DESENVOLVIMENTO
COMUNITÁRIO DO FUNCHAL

POR O FUNCHAL SEMPRE À FRENTE

CONFERÊNCIA

Auditório do Colégio dos Jesuítas

5 de junho
14H30

REGRAS E EXCEÇÕES

MODERADOR

RICARDO MIGUEL OLIVEIRA

Diretor do Diário de Notícias



ORADORES



FERNANDO ARAÚJO

“A SIBILA E APOLO: A GLÓRIA E A MALDIÇÃO DE ENVELHECER”

Professor Catedrático na Faculdade de Direito da Universidade de Lisboa



JOANA AROSO

“OS NOVOS IDOSOS: DESAFIOS E OPORTUNIDADES DA LONGEVIDADE”

Advogada na Sociedade de advogados JPAB José Pedro Aguiar-Branco & Associados



RUI PEDROTO

“A LONGEVIDADE - NA SOCIEDADE E NA ECONOMIA”

Administrador da Fundação Manuel António da Mota (FMAM)

CONFERÊNCIA

Auditório do Colégio dos Jesuítas

6 de junho
14H30

CORPO E MENTE

MODERADOR

MIGUEL SILVA

Diretor do JM



ORADORES



ÉLVIO RÍBIO GOUVEIA

“CONTRIBUTOS DA ATIVIDADE FÍSICA PARA UM ENVELHECIMENTO SAUDÁVEL: EVIDÊNCIAS”

Professor Assistente da Universidade da Madeira



LETÍCIA ELIZABETH FERNANDES

“ALIAR A LONGEVIDADE À QUALIDADE: NOVOS TEMPOS, NOVOS DESAFIOS”

Psicologia da saúde



ANA CLARA E SILVA

“DESAFIOS DA DÉCADA 2021-2030 - MAIS VELHOS, MAIS ATIVOS, MAIS SAUDÁVEIS”

Diretora Regional de Políticas Públicas Integradas e Longevidade



NINI ANDRADE SILVA

“COMO DESENHAR A VIDA EM QUALQUER IDADE”

Designer de interiores

CONFERÊNCIA

Auditório do Colégio dos Jesuítas

7 de junho
14H30

ÉTICA E SAÚDE

MODERADOR

GIL ROSA

SUBDIRETOR DE CONTEÚDOS DA RTP MADEIRA



ORADORES



MARA DE SOUSA FREITAS

“VIVER É ENVELHECER: RESPONSABILIDADES E DESAFIOS ÉTICOS DO AUMENTO DA LONGEVIDADE”

Diretora do Instituto de Bioética da Universidade Católica Portuguesa



ISABEL GALRIÇA NETO

“PREPARAR O FIM DE VIDA, PARA VIVER COM QUALIDADE”

Médica de Cuidados Paliativos



FÁTIMA CAMPOS FERREIRA

“ENVELHECIMENTO E DIGNIDADE”

Jornalista, Coordenadora do Debate “Prós & Contras”



MARIA DE BELÉM ROSEIRA

“PROMOÇÃO DA SAÚDE NO ENVELHECIMENTO”

Ex-Ministra da Saúde