

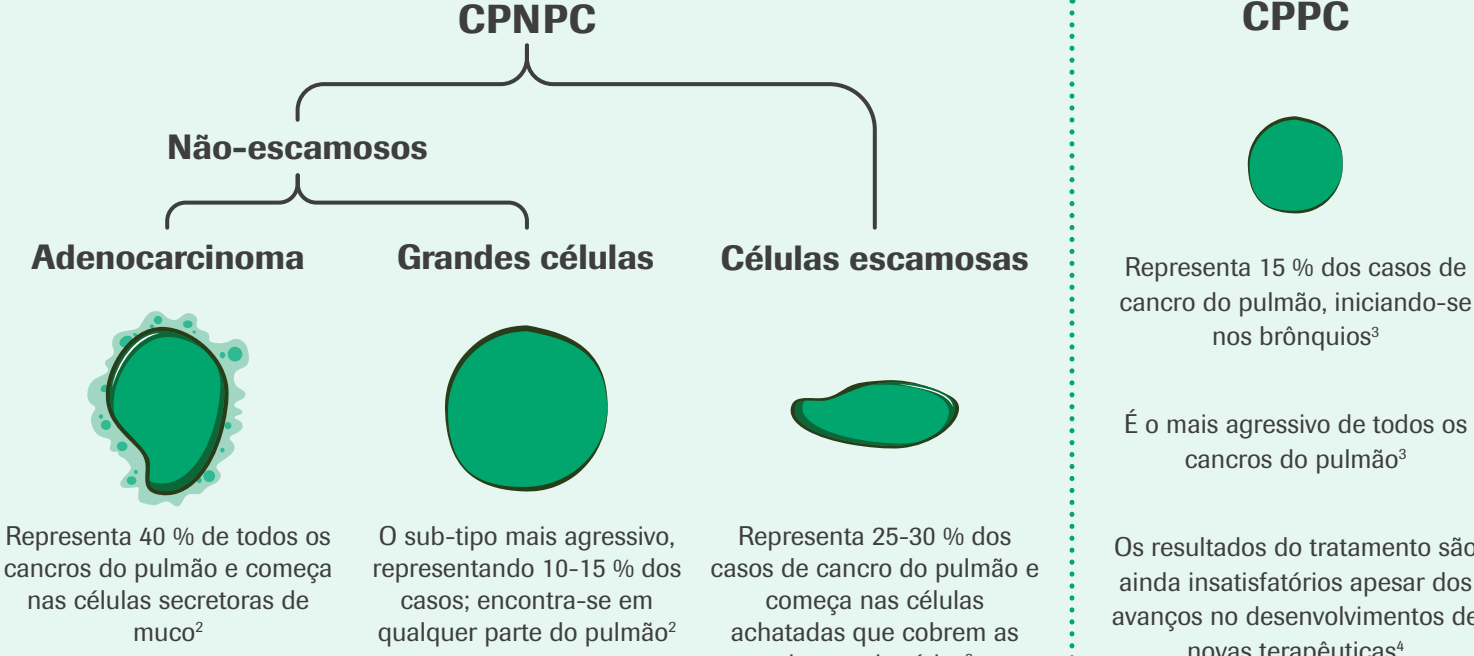
Cancro do pulmão: o cancro das muitas caras

O cancro do pulmão é o cancro mais comum em todo o Mundo. Morrem aproximadamente, todos os anos, tantas pessoas, como resultado da doença, como dos cancros da Mama, Colo-Rectal e da Próstata juntos.¹



O cancro do pulmão é uma doença complexa

Os dois principais tipos de cancro do pulmão são o cancro do pulmão de não-pequenas células (CPNPC) e o cancro do pulmão de pequenas células (CPPC):



8 em cada 10 casos de cancro do pulmão são preveníveis.⁵

É muito raro que alguém que nunca tenha fumado venha a ter CPPC.⁶ O tabaco não é, contudo, a única causa de cancro do pulmão.⁷



Todos os anos, **270 000** casos de cancro do pulmão não estão relacionados com o tabagismo⁷

Fatores de risco conhecidos para o CPNPC e o CPPC são:⁷



Estadiamento e sobrevivência do cancro do pulmão

CPNPC

Cerca de dois terços dos doentes com CPNPC são diagnosticados num estadio avançado, quando os tumores já se espalharam para outros locais do corpo.⁸



Doença localizada

61%



Doença à distância

6%

CPPC

Os índices de sobrevivência medianos são maiores quando o CPPC é diagnosticado num estadio inicial.⁸

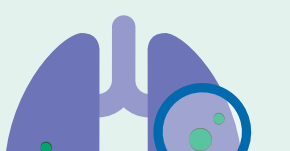
Se o CPPC for diagnosticado no estadio limitado (mais localizado)...



... a sobrevivência dos doentes é de

16-24 meses

Se for diagnosticado no estadio avançado...



... a sobrevivência dos doentes é de

6-12 meses

Opções de tratamento

As opções de tratamento incluem:



Cirurgia

Pessoas com CPNPC localizado, em estadio inicial, podem ser tratadas de forma bem sucedida com cirurgia.¹¹

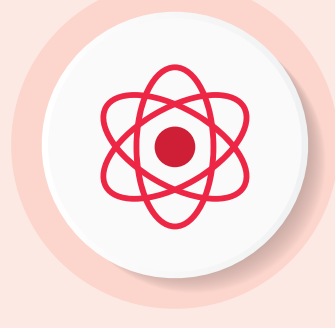


Quimioterapia

Usada para tratar estadios avançados de CPNPC, onde a maior parte dos casos são diagnosticados.⁸ Nestes estadios o cancro espalhou-se para outras partes do corpo e a cirurgia não é já uma opção de sucesso.

Pode ser também utilizada em estadios precoces, em combinação com cirurgia e/ou radioterapia.

O CPPC responde melhor à quimioterapia, mas é possível que os tumores ganhem resistência. Esta resposta ao tratamento é vista como "característica do cancro do pulmão de pequenas células".¹²



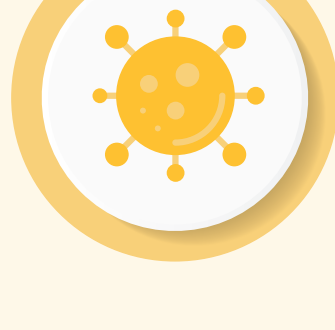
Radioterapia

A radioterapia utiliza raios-X de alta energia que conseguem destruir as células cancerígenas.¹³ A radioterapia pode ser utilizada sozinha ou em combinação com quimioterapia e cirurgia.



Terapêutica direcionada

Conjunto de terapêuticas que atingem certos mecanismos da doença, como anticorpos monoclonais, pequenas moléculas, vacinas e terapias genéticas.



Imunoterapia

A imunoterapia usa o sistema imunológico (responsável pela defesa do organismo) do próprio doente para combater o cancro. Os medicamentos de imunoterapia ajudam o sistema imunológico a aumentar a sua eficácia para detetar ou atrasar o crescimento das células cancerígenas e contribuem para aumentar a sua eficácia na eliminação dessas células.

Referências

1. GLOBOCAN 2018. <https://gco.iarc.fr/today/data/factsheets/cancers/15-Lung-fact-sheet.pdf> [Consultado Novembro 2020]
2. What is Non-Small Cell Lung Cancer? American Cancer Society. Available from: <https://www.cancer.org/cancer/non-small-cell-lung-cancer/about/what-is-non-small-cell-lung-cancer.html>. Last accessed May 2018.
3. General Information about Small Cell Lung Cancer (SCLC). National Cancer Institute. Available from: <https://www.cancer.gov/types/lung/hp/small-cell-lung-treatment-pdq>. Last accessed May 2018.
4. Li Q et al. Neoplasia 2016; 63(3): 342-350. Available from: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/26925794>. Last accessed May 2018.
5. Lung Cancer Statistics. Cancer Research UK. Available from: <https://www.cancerresearchuk.org/health-professional/cancer-statistics/statistics-by-cancer-type/lung-cancer>. Last accessed May 2018.
6. Small Cell Lung Cancer Risk Factors. American Cancer Society. Available from: <https://www.cancer.org/cancer/small-cell-lung-cancer/causes-risks-prevention/risk-factors.html>. Last accessed May 2018.
7. World Cancer Report 2008. World Health Organization. Available from: http://www.iarc.fr/en/publications/pdfs-online/wcr/2008/wcr_2008.pdf. Last accessed April 2018. [Calculation: 960,000 (new cases per year in men) + 390,000 (new cases per year in women) = 1,350,000 (new cases per year) / 1,350,000/100 = 13,500 (1% of cases diagnosed each year) / 13,500 * 20 = 270,000 (new cases per year not linked to smoking)]
8. Cancer Stat Facts: Lung and Bronchus Cancer. National Cancer Institute. Available from: <http://seer.cancer.gov/statfacts/html/lungb.html>. Last accessed May 2018.
9. Non-Small Cell Lung Cancer Survival Rates, by Stage. American Cancer Society. Available from: <https://www.cancer.org/cancer/non-small-cell-lung-cancer/detection-diagnosis-staging/survival-rates.html#references>. Last accessed May 2018.
10. Small Cell Lung Cancer Treatment (PDQ) – Health Professional Version. American Cancer Society. Available from: <https://www.cancer.gov/types/lung/hp/small-cell-lung-treatment-pdq>. Last accessed May 2018.
11. Non-Small Cell Lung Cancer Treatment. Lungcancer.org. Available from: https://www.lungcancer.org/find_information/publications/163-lung_cancer_101/269-non-small_cell_lung_cancer_treatment. Last accessed May 2018.
12. What's the difference? Small cell and non-small cell lung cancer. Cancer Treatment Centers of America. Available from: <https://www.cancercenter.com/discussions/blog/whats-the-difference-small-cell-and-non-small-cell-lung-cancer/>. Last accessed May 2018.
13. Radiation Therapy to treat cancer. National Cancer Institute. Available from: <https://www.cancer.gov/about-cancer/treatment/types/radiation-therapy>. Last accessed May 2018.
14. Joshi et al. Onco Targets Ther 2017; 10: 1859–1863. Available from: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5378442/>. Last accessed May 2018.
15. Targeted Therapy Drugs for Non-Small Cell Lung Cancer. American Cancer Society. Available from: <https://www.cancer.org/cancer/non-small-cell-lung-cancer/treating/targeted-therapies.html>. Last accessed May 2018.
16. Gabriela Alvarado-Luna et al. Transl Lung Cancer Res. 2016; 5(1): 26–38. Available from: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4758961/>. Last accessed May 2018.