



Combater o desperdício alimentar, uma responsabilidade partilhada do produtor ao consumidor

www.cncda.gov.pt

O QUE É O DESPÉRDÍCIO ALIMENTAR?

É qualquer substância ou produto transformado, parcialmente transformado ou não transformado, destinado a ser ingerido pelo ser humano ou com razoáveis probabilidades de o ser, do qual o detentor (produtor primário, indústria agroalimentar, comércio ou distribuição e famílias) se desfaz ou tem intenção ou obrigação de o fazer, assumindo a natureza de resíduo.

Na União Europeia estima-se que o desperdício alimentar apresente a seguinte distribuição percentual por elo da cadeia:



Fonte: Adaptado de FUSIONS, Estimates of European food waste levels (2016)

PORQUE É URGENTE ACABAR COM O DESPERDÍCIO ALIMENTAR?



Estima-se que **20%** do total de alimentos produzidos é **perdido ou desperdiçado**



88 milhões de toneladas ou 173 kg/pessoa de alimentos **são desperdiçados todos os anos**



143 mil milhões de euros é o custo estimado



43 milhões de pessoas

Não conseguem suportar o custo de uma refeição de qualidade a cada 2 dias

Fonte: Comissão Europeia

COMO REDUZIR O DESPERDÍCIO ALIMENTAR NO SEU DIA A DIA?

EM CASA

- + Planeie as suas refeições
- + Aproveite os restos
- + Conheça os diferentes tipos de data («consumir até» informa sobre a segurança dos alimentos e «consumir de preferência antes de» informa sobre a qualidade dos alimentos)
- + Use um prato mais pequeno e volte a servir-se, se necessário
- + Congele! (porções já preparadas)
- + Conserve os alimentos adequadamente (verifique as instruções de conservação nos rótulos, certifique-se de que o frigorífico está a uma temperatura entre 1 e 5 °C)
- + Saiba o que tem na dispensa e no frigorífico
- + Assegure a rotação dos produtos guardados em casa – o primeiro a entrar é o primeiro a sair!



The infographic features a circular image of two cereal packages on the left. The main text is in white on a blue background. It explains the difference between 'use by' and 'best before' dates. A red plus sign is placed between the two definitions. At the bottom, there is a date and a reference to the International Day of Awareness of Food Loss and Waste.

Conheça os diferentes tipos de data

«consumir até»
Informa sobre a
segurança dos
alimentos

+

«consumir de preferência antes de»
Informa sobre a
qualidade dos
alimentos

29 de setembro de 2020 - Dia Internacional da consciencialização sobre as perdas e o desperdício alimentares

NAS LOJAS OU MERCADOS

- + Faça uma lista de compras
- + Evite ir às compras quando tiver fome
- + Compre apenas a quantidade de que precisa (o tamanho de embalagem certo ou alimentos a granel)
- + Escolha fruta e produtos hortícolas imperfeitos (muitas vezes com desconto)

NO TRABALHO/ESCOLA/UNIVERSIDADE

- + Peça que lhe sirvam a porção certa para si (na cantina)
- + Esteja atento ao frigorífico/cesto da fruta no trabalho
- + Espalhe a palavra – partilhe com os colegas as suas sugestões para prevenir o desperdício alimentar

NOS CAFÉS, RESTAURANTES E HOTÉIS

- + Use um prato mais pequeno e volte a servir-se, se necessário
- + Leve os seus restos consigo
- + Adapte as suas expectativas quanto à disponibilidade de alimentos, consoante a hora do dia

Planeie as suas refeições



29 de setembro de 2020 - Dia Internacional da consciencialização sobre as perdas e o desperdício alimentares

#FLWDay #FoodWasteEU
ec.europa.eu/food/safety/food_waste_en



Conserve os alimentos adequadamente



verifique as instruções de conservação nos rótulos, certifique-se de que o frigorífico está a uma temperatura entre 1 e 5 °C

29 de setembro de 2020 - Dia Internacional da consciencialização sobre as perdas e o desperdício alimentares

#FLWDay #FoodWasteEU
ec.europa.eu/food/safety/food_waste_en



O QUE ESTÁ A SER FEITO?



Os **três objetivos estratégicos** da:

Estratégia Nacional e Plano de Ação de Combate ao Desperdício Alimentar

(aprovada pela Resolução do Conselho de Ministros n.º 46/2018, de 27 de abril)

9 Objetivos operacionais:

- Aumentar a sensibilização para reduzir o desperdício alimentar
- Aumentar a sensibilização da população em idade escolar para a prevenção do desperdício alimentar
- Incrementar a formação dos agentes e operadores
- Desenvolver uma política proactiva de comunicação de resultados
- Aumentar a capacidade de inovação e potenciar as boas práticas na redução do desperdício alimentar
- Reduzir barreiras administrativas
- Reforçar a cooperação entre agentes
- Desenvolver sistema de medição do desperdício nas diferentes fases da cadeia
- Desenvolver sistema de reporte do desperdício nas diferentes fases da cadeia

PLANO DE AÇÃO com 14 medidas

- M1** - Rever e difundir *guidelines* de orientação de segurança alimentar com vista ao combate ao desperdício
- M2** - Promover ações de sensibilização junto dos consumidores
- M3** - Desenvolver ações de sensibilização para a população em idade escolar
- M4** - Desenvolver ações de formação específicas para diferentes segmentos da cadeia
- M5** - Publicar regularmente painel de estatísticas dos níveis de desperdício alimentar, incluindo a criação no portal das estatísticas oficiais de área dedicada a este tema
- M6** - Divulgar boas práticas (*guidelines* e casos de sucesso)
- M7** - Promover o desenvolvimento de processos inovadores
- M8** - Facilitar e incentivar o regime de doação de géneros alimentícios
- M9** - Melhorar a articulação e envolvimento da administração do Estado na regulação europeia e internacional
- M10** - Implementar plataforma colaborativa que permita identificar disponibilidades por tipo de géneros alimentícios
- M11** - Promover locais específicos para venda de produtos em risco de desperdício
- M12** - Desenvolvimento da metodologia para o cálculo do desperdício alimentar nas diferentes fases da cadeia
- M13** - Desenvolver projetos piloto na área da saúde e nutrição
- M14** - Elaborar relatórios periódicos para apresentação à tutela e divulgação geral

A CNCDA

A Comissão Nacional de Combate ao Desperdício Alimentar (CNCDA) estabelecida pelo Despacho n.º 14202-B/2016, de 25 novembro 2016 da Presidência do Conselho de Ministros, tem como missão "promover a redução do desperdício alimentar através de uma abordagem integrada e multidisciplinar".

Composição

 GABINETE DE PLANEAMENTO,
POLÍTICAS E ADMINISTRAÇÃO GERAL

 **dgav**
Direção-Geral
de Alimentação
e Veterinária

 INSTITUTO NACIONAL DE ESTATÍSTICA
STATISTICS PORTUGAL

 **DCAL** | DIREÇÃO - GERAL DAS
AUTARQUIAS LOCAIS

 **direção-geral
de educação**



SEGURANÇA SOCIAL

 **DGS**
desde
1899
Direção-Geral da Saúde

 **REPÚBLICA
PORTUGUESA**
Direção-Geral das Atividades
Económicas

 **DIREÇÃO-GERAL
CONSUMIDOR**

 **ASAE**
Autoridade de Segurança
Alimentar e Económica

 **IAPMEI**

 **AGÊNCIA
PORTUGUESA
DO AMBIENTE**

 **dgrm**
Direção-Geral de Recursos Naturais,
Segurança e Defesa do Ambiente

 **ASSOCIAÇÃO NACIONAL
MUNICÍPIOS
PORTUGUESES**



ANAFRE
ASSOCIAÇÃO NACIONAL
DE FREGUESIAS



Federação Portuguesa
dos Bancos Alimentares
contra a fome



Governo dos Açores



Região Autónoma
da Madeira
Governo Regional

Painel Consultivo:

AHRESP - Associação da Hotelaria, Restauração e Similares de Portugal

Aliança Contra a Fome e a Má Nutrição em Portugal

APED - Associação Portuguesa de Empresas de Distribuição

Associação Portuguesa de Nutrição

Associação Smart Waste Portugal; Câmara Municipal do Porto

CAP - Confederação dos Agricultores de Portugal

CCP - Confederação do Comércio e Serviços de Portugal

CNA - Confederação Nacional da Agricultura

Colégio F3: Food, Farming & Forestry (U.Lisboa)

Confederação Portuguesa das Associações de Defesa do Ambiente

Confederação Portuguesa de Economia Social

DECO - Associação Portuguesa para a Defesa do Consumidor

Faculdade de Ciências Sociais e Humanas da Universidade NOVA de Lisboa

FIPA - Federação das Indústrias Portuguesas Agro-Alimentares

Fruta Feia, CRL

RE-Food 4 Good, Associação

Restolho (Agromais)

Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro

SABER MAIS:

Comissão nacional de Combate ao Desperdício Alimentar (www.cncda.gov.pt)

Comissão Europeia (https://ec.europa.eu/food/safety/food_waste_en)

Plataforma Europeia Perdas e Desperdício alimentares
(https://ec.europa.eu/food/safety/food_waste/eu_actions/eu-platform_en)

Nações Unidas- Dia Internacional da Consciencialização para as Perdas e Desperdício Alimentares
(<https://www.un.org/en/observances/end-food-waste-day>)

FAO (<http://www.fao.org/platform-food-loss-waste/en/>)

Economia Circular em Portugal (<https://eco.nomia.pt/>)